



 **Tierheilkunde**

Trost auf vier Pfoten: Die Rolle von Emotional Support Animals in der psychischen Gesundheit

In diesem Seminar erfahren Sie, welche wichtige Rolle Emotional Support Animals (ESA) für die psychische Gesundheit spielen. Wir beleuchten, was ESAs sind, wie sie sich von Service- und Therapie-Tieren unterscheiden und warum sie für viele Menschen mit psychischen Herausforderungen wie Angststörungen, Depressionen oder posttraumatischen Belastungsstörungen unverzichtbar sind.

Anhand wissenschaftlicher Erkenntnisse und praktischer Beispiele zeigen wir, wie diese Tiere emotionalen Trost spenden, Stress reduzieren und die Lebensqualität ihrer Besitzer verbessern können.

Außerdem gehen wir auf rechtliche Rahmenbedingungen, den richtigen Umgang mit ESAs und häufige Missverständnisse ein.

Das Seminar richtet sich an interessierte Berufsgruppen, Fachkräfte aus den Bereichen Psychologie, Pädagogik oder Sozialarbeit und Tierheilpraktiker/innen, die mehr über die therapeutische Verbindung zwischen Mensch und Tier lernen möchten.

Termin

Di, 16.06.2026
18:00-21:00 Uhr

Preis

70,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111160626

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.02.2026

Dozentin

Monika Heike Schmalstieg

Sie ist praktizierende Tierheilpraktikerin, Psychologische Managementtrainerin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Hannover. Frau Schmalstieg ist aktiv im Arbeitskreis Homöopathie der Landwirtschaftskammer sowie freie Dozentin im Bereich Tiergesundheit und ganzheitliche Pferde- und Reiterbetreuung. Sie hat langjährige Erfahrung mit Trabergestüten, Training, Pflege sowie den typischen Pferdeerkrankungen. Als Präsidiumsmitglied des Verbandes Deutscher Tierheilpraktiker e.V. (VDT) ist sie sehr engagiert und organisiert regelmäßig Kongresse und Lehrveranstaltungen für zukünftige und praktizierende Tierheilpraktiker/innen. Als Studienleiterin und aktive Dozentin steht für sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Frau Schmalstieg ist zudem ehrenamtlich im Prüfungsausschuss der IHK Niedersachsen tätig.