

⌚ Energetik und Spiritualität

Yoga Instructor / Übungsleiter-in

Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien, umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation. Die Wertschätzung der gesundheitsfördernden und heilenden Effekte sind alt bekannt.

Als Yoga Instructor können sie Gruppen jeden Alters anleiten. Ebenso im Einzel-coaching möglich. Sie erlernen die entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Inhalte:

- Yoga-Philosophie und -Geschichte / Quellentexte (exemplarisch)
- die großen Yoga-Wege
- Astanga-Yoga (Patanjali, 8-facher Pfad)
- Medizinische Grundlagen
- Therapeutische Körperstellungen (Asana)
- Iyengar-Yoga
- Yoga-Atemtherapie / Atemtechniken (Pranayama)
- Meditation
- Entgiftungs- und Reinigungstechniken (Satkarma / Kriya)
- Kundalini-Yoga
- Energieansammlung und Energielenkung (Bandha, Mudra)
- Ernährung im Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, Beratungspraxis.

Bitte bringen Sie Ihre Yogamatte, sowie bequeme Kleidung und Schreibutensilien mit.

Termine

Sa, 25.04.2026
10:00-18:00 Uhr
So, 26.04.2026
10:00-18:00 Uhr
[und 10 mehr](#)

Preis

1.840,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Aachen
Promenadestr. 7-9
52062 Aachen
Tel. 0241-901 94 94

Seminarnummer

SSB51250426

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.02.2026

Dozent

Sven Buchhorn

Jg. 1972; Er absolvierte eine 4-jährige Yogalehrerausbildung und zusätzlich eine Ausbildung zum ganzheitlichen Massagepraktiker mit dem Schwerpunkt Ayurveda. Zudem ist er als Moderator für den BDY (Berufsverband der Yogalehrenden e.V.) tätig und für die Abnahme der Lehrproben bei angehenden Yogalehrern zuständig. Zur Vertiefung seiner umfangreichen Yogakenntnisse unternahm er diverse Indienreisen. An den Paracelsus Schulen gibt er sein kompetentes Wissen in diesem Bereich gerne weiter.