

**☞ Psychotherapie****Kunst- und schreibtherapeutische Ansätze - therapeutischer Umgang mit Einsamkeit**

Einsamkeit ist in der Gesellschaft ein weit verbreitetes Phänomen und spielt auch in therapeutischen Praxen eine immer größere Rolle. Sie kann nicht nur im hohen Alter sondern auch Folge von körperlichen oder psychischen Erkrankungen sein und ihrerseits weitere Probleme oder Folgeerkrankungen verursachen.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Möglichkeiten des therapeutischen Umgangs mit Einsamkeit. Zunächst werden wir unterschiedliche Formen von Einsamkeit diskutieren und die möglichen Ursachen darstellen. Ausgehend von den Ursachen werden wir kunst- und schreibtherapeutische Ansätze zum Umgang mit bzw. zur Überwindung von Einsamkeit vorstellen. Abschließend möchten wir auch das Alleinsein als Kraftquelle in den Blick nehmen.

Das Seminar richtet sich an Therapeuten, psychologische Berater, Sozialpädagogen, Mitarbeiter von psychosozialen Beratungsstellen und an alle, die in ihrer Arbeit mit dem Thema Einsamkeit konfrontiert sind. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse oder Fähigkeiten im Bereich Kunst oder Schreiben erforderlich!

Materialkosten sind im Preis inbegriffen.

**Termine**

Sa, 21.02.2026  
09:30-16:30 Uhr  
So, 22.02.2026  
09:30-16:30 Uhr

**Preis**

280,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Braunschweig  
Gördelinger Str. 47 / Ecke Neue  
Str. / IDUNA-HAUS  
38100 Braunschweig  
Tel. 0531-250 21 41

**Seminarnummer**

SSH33210226

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 20.12.2025

**Dozentin****Panajota Tserkesi**

Frau Tserkesi ist Dipl.-Kffr. und hat langjährige Berufserfahrungen in sozial-therapeutischen Bereichen, sowohl klinisch wie ambulant. Ihre Schwerpunkte liegen im Coaching, in der Beratung, der Therapie und im Training. Sie schöpft aus Methoden des NLP, der Positiven Psychologie, des systemischen und hypnosystemischen Ansatzes, der Klopfttechnik PEP, der Hypnose und Kunsttherapie. Sie ist Heilpraktikerin (Psychotherapie), NLP-Lehrtrainerin und Mastercoach, Hypnosetherapeutin und Basistrainerin der Positiven Psychologie sowie leidenschaftliche Kunsttherapeutin. Ihre Angebote finden sich in kreativen und kommunikativen Bereichen wieder. Sie richten sich an Menschen, die interessiert sind, besonders ein ausgewogenes Wohlempfinden und mentale Gesundheit zu erlangen. Sie ist in einer Gemeinschaftspraxis in Berlin Mariendorf tätig.