



**Psychotherapie**

## **Psycho-Epigenetik – wie wir unser genetisches Schicksal mitbestimmen**

Die Psycho-Epigenetik ist ein spannendes Forschungsfeld, das die Verbindung zwischen unseren Gefühlen, Gedanken und Verhaltensweisen einerseits und bestimmten chemischen Veränderungen in unseren Genen andererseits, untersucht.

Sie zeigt uns, dass unsere Psyche eine entscheidende Rolle dabei spielt, wie unsere Gene abgelesen werden und wie sie unsere körperliche und geistige Gesundheit beeinflussen. Studien beispielsweise belegen, dass emotionaler Stress in Form von negativen Emotionen, destruktiven Gedanken oder Traumata die Genregulation negativ beeinflusst und so die Wahrscheinlichkeit von Krankheiten erhöht.

Das wirkt natürlich auch in der entgegengesetzten Richtung: ein bewusster Umgang mit Gefühlen und Gedanken, die Konzentration auf Gutes und Positives wird die Genaktivität positiv beeinflussen und so zur Gesundheit beitragen.

Aus dem Inhalt:

- Die Wirkung von Stress und Ärger auf den Körper
- Möglichkeiten der Genregulation auf körperlicher und seelischer Ebene
- Chancen und Möglichkeiten im Umgang mit unseren Genen
- Wege der Selbstermächtigung, mit denen wir unser Leben genetisch gesünder gestalten können
- Ressourcenarbeit: unangenehme Erinnerungen in Kraftquellen umwandeln

Dieses Seminar ist Bestandteil der Ausbildung Psycho-Epigenetik und für psychologisch, alternativmedizinisch und energetisch arbeitende Therapeuten/innen geeignet.

### **Termine**

Sa, 25.07.2026

10:00–17:00 Uhr

So, 26.07.2026

11:00–17:00 Uhr

### **Preis**

475,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSA111270626V2

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.01.2026

#### **Dozentin**

#### **Gaby Renk**

Jg. 1962, `Seelenklang-Schamanin` mit den Schwerpunkten Schwingungs- und Energiemedizin und Epigenetische Heilarbeit. Ihre Qualifikationen: Dipl. Sozialarbeiterin, Musiktherapeutin, Fachtherapeutin für kreative und leiborientierte Traumatherapie, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Schwingungsmedizin, Energy Medicine Master, Neuro-Energetic-Programming Master. Ihr Credo: `Die Medizin der Zukunft ist eine Medizin der Schwingungen und Frequenzen` (Albert Einstein) – und diese Zukunft ist JETZT! Es ist also höchste Zeit, dass wir uns mit den Heilmethoden dieser NEUEN ZEIT und den damit verbundenen Erkenntnissen aus der Hirnforschung, Epigenetik und Quantenphysik vertraut machen. Das ist ihr ein besonderes Anliegen und eine Herzensaufgabe!