



 **Psychotherapie**

Die Macht der Gedanken und Worte – Beeinflussen des (Selbst-)Heilungspotenzials auf DNA und mRNA-Ebene

Haben Sie auch schon einmal festgestellt, dass negative Erlebnisse in Ihren Gedanken viel präsenter sind als die vielen schönen Dinge, die Sie erleben?

Schlechte Erfahrungen sind uns i.d. Regel viel präsenter als positive Erlebnisse.

Aus evolutionärer Sicht ist das ein Relikt aus alten Zeiten, in denen sich unser Gehirn vor allem auf Gefahren und Schwierigkeiten fokussierte, um das Überleben zu sichern.

Doch ist diese Denkweise heute noch zeitgemäß? Schließlich müssen wir uns nicht mehr vor wilden Tieren schützen und dauerhaft in Alarmbereitschaft sein.

Und neue Studien zeigen uns sehr deutlich, dass unsere Gedanken Schwingungen erzeugen, die unsere DNA beeinflussen. Langanhaltende Zweifel z.B. werden zu eingefahrenen Überzeugungen und negativen Glaubenssätzen mit fataler Wirkung. Wir senden nämlich infolgedessen niedrig schwingende Frequenzen (unter 200 Hz) von Angst, Zweifel und Scham aus und kreieren uns damit unbewusst das Gegen teil von dem, was wir uns eigentlich wünschen. Doch negative Glaubenssätze und hinderliche Überzeugungen lassen sich überschreiben indem wir lernen, unsere epigenetischen Schalter umzulegen...

Aus dem Inhalt:

- Die Macht der Worte und Gedanken
- Ein Blick zu unseren Vorfahren – Heilgesänge, Mantras, Weisheitscodes
- Herz-Hirn-Kohärenz
- Heilung der inneren Überzeugungen durch die Heilkraft von „hypnotischen Sprachmustern“

Dieses Seminar ist Bestandteil der Ausbildung Psycho-Epigenetik und für psychologisch, alternativmedizinisch und energetisch arbeitende Therapeuten/innen geeignet.

Dozentin

Gaby Renk

Jg. 1962, `Seelenklang-Schamanin` mit den Schwerpunkten Schwingungs- und Energiemedizin und Epigenetische Heilarbeit. Ihre Qualifikationen: Dipl. Sozialarbeiterin, Musiktherapeutin, Fachtherapeutin für kreative und leiborientierte Traumatherapie, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Schwingungsmedizin, Energy Medicine Master, Neuro-Energetic-Programming Master. Ihr Credo: `Die Medizin der Zukunft ist eine Medizin der Schwingungen und Frequenzen` (Albert Einstein) – und diese Zukunft ist JETZT! Es ist also höchste Zeit, dass wir uns mit den Heilmethoden dieser NEUEN ZEIT und den damit verbundenen Erkenntnissen aus der Hirnforschung, Epigenetik und Quantenphysik vertraut machen. Das ist ihr ein besonderes Anliegen und eine Herzensaufgabe!

Termine

Sa, 10.10.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 11.10.2026

11:00-17:00 Uhr

Preis

475,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111270626V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.01.2026