



 **Naturheilkunde**

Yoga als Therapieform bei Rückenschmerzen

Yoga als sanfte und bewusste `Bewegungs- und Atemschule` ist gerade in unserer rastlosen Zeit ein hilfreiches Instrument, um innerlich ausgeglichen, in Harmonie und `sich seiner selbst bewusst` zu bleiben oder wieder zu werden.

Die Yoga-Übungen dieses Seminars helfen beim Lösen von körperlichen und seelischen Verspannungen, führen uns in die ganzheitliche Entspannung und lenken unsere Aufmerksamkeit zeitgleich auf den Atem.

Die Bauch- und Rückenmuskulatur wird durch die Auswahl unserer Übungen tiefenwirksam gekräftigt. Das Lebensgefühl wird positiv, befreit und optimistisch.

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen und Therapeuten/innen, die keine Yogavorkenntnisse benötigen.

Sie benötigen eine Matte, Kissen und bequeme Kleidung.

Termin

Mo, 08.11.2027
15:00-18:00 Uhr

Preis

95,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111081127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.12.2025

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.