

⌚ Energetik und Spiritualität

Familienverbindungen – Befreiung von vergangenen Verstrickungen

Um herauszufinden, ob man erleuchtet ist, empfiehlt der Dalai Lama, einige Tage mit der Familie zu verbringen.

Besonders zur Weihnachtszeit oder bei anderen Familienfesten werden wir uns unserer "Familienbande" bewusst. Manchmal fühlen wir uns wieder wie Kinder oder Teenager, obwohl wir möglicherweise selbst eine Familie gegründet oder beruflich viel erreicht haben. Neid, das Gefühl des Nichtverstandenwerdens und die Rolle, die wir in der Familie einnehmen, haben unser Leben geprägt. Sie beeinflussen unsere Beziehungen, Freundschaften, unser Selbstwertgefühl und unseren beruflichen Erfolg. Einige von uns sind das schwarze Schaf und fühlen sich auch im Erwachsenenalter als Rebell oder nicht wahrgenommen und unterdrückt. Andere haben die Rolle des "Goldenen Kindes" übernommen, doch auch dies hat seine Schattenseiten.

In diesem Seminar werden wir uns mit den Mustern, Glaubenssätzen und Programmen auseinandersetzen, die uns – oft unbewusst – immer noch prägen und beeinflussen. Wir werden herausarbeiten, welche Ressourcen und positiven Aspekte wir auf unserem Lebensweg mitgenommen haben und wie wir sie am besten nutzen können.

Es wird Übungen geben, um Glaubensmuster aufzulösen, das Selbstbewusstsein zu stärken, in unsere Kindheit zurückzureisen und das bisher als unveränderlich angesehene Drehbuch umzuschreiben.

Dieses Seminar richtet sich an energetisch arbeitende Therapeuten/innen und andere Berufsgruppen, die sich für das Thema interessieren.

Termine

Mo, 09.11.2026

17:00–20:00 Uhr

Di, 10.11.2026

17:00–20:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

210,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111091126

Anmeldemöglichkeiten

Bei jeder Akademie

Per Fax: 0261-952 52 33

Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.01.2026

Dozentin

Regina Gey

Jg. 1954, absolvierte nach dem Abitur die Ausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mit erfolgreicher amtsärztlicher Prüfung. Es folgten die Tätigkeit an einer Psychosomatischen Klinik mit den Schwerpunkten körperbezogene Ängste, Herz- und Kreislauferkrankungen, Tinnitusbehandlung sowie die Durchführung der Progressiven Muskelrelaxation nach E. Jacobson und die Fortbildung zur systemischen Familientherapeutin und Gesprächspsychotherapeutin. Seit 2002 arbeitet sie in ihrer eigenen Praxis mit Entspannungstherapie, Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers und Systemischer Familientherapie. Außerdem ist sie seit 2002 Dozentin für Psychotherapie an den Deutschen Paracelsus Schulen.