



 **Psychotherapie**

Trauma – Schicksal oder Chance?

Viele Menschen erleiden irgendwann in ihrem Leben ein Trauma, das sie mehr oder weniger schwer prägt und in ihrer Gesundheit nachhaltig beeinträchtigt. Manchmal wissen sie bewusst gar nichts davon, weil das Gehirn ein sicherer Aufbewahrungsort ist und das Erlebte im Unterbewusstsein schlummert. Ist das Trauma dann Schicksal oder kann es auch eine Chance sein?

Gemeinsam schaffen wir in diesem Seminar ein Bewusstsein für bewusste und unbewusste Traumata, Schutzmechanismen, Trigger und den sensiblen Umgang mit uns selbst. Wir nähern uns verschiedenen inneren Anteilen, nehmen sie liebevoll an und erarbeiten Ressourcen, die aus der Bewältigung eines Traumas resultieren und uns lebenslang unterstützen können.

Aus energiemedizinischer Sicht stärken wir über Bewusstsein und Achtsamkeit unser Resonanzfeld, um Frieden mit Vergangenem zu schließen und stabil Kommendem zu begegnen.

Alle interessierten Berufsgruppen sind herzlich willkommen!

Termine

Fr, 28.05.2027

17:00-20:00 Uhr

Fr, 11.06.2027

17:00-20:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

210,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111280527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.01.2026

Dozentin

Birgit Steinke

Jg. 72, 1 Kind. Nach der Ausbildung zur Zahnarzthelferin mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Frau Birgit Steinke zunehmend zur Geschichtswissenschaft hingezogen. Sie absolvierte ein Magisterstudium in Geschichte und Zivilrecht an der Universität Hamburg und wurde im Fach Mittlere und Neuere Geschichte promoviert. Als ehrenamtliche Sterbegleiterin widmete sie sich auch dem Gebiet der Trauerbegleitung. Sie arbeitet ganzheitlich und spezialisierte sich auf Body2Brain nach Claudia Croos-Müller und auf Traumafachberatung. Seit 2019 ist Frau Steinke als Trauerbegleiterin und seit 2022 als Dozentin für die Themen Sterben, Tod und Trauer tätig und seit 2025 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenz in diesem Bereich als Dozentin bei den Paracelsus Schulen mit.