

 Naturheilkunde

Schröpfen-Schröpfmassage-Gua Sha – Grundkurs

Schröpfen und Gua Sha sind altbewährte Behandlungsmethoden, die früher besonders im asiatischen Raum eingesetzt wurden. Heutzutage sind diese Techniken weit verbreitet und nicht nur in der naturheilkundlichen/medizinischen Behandlung, sondern auch im Rahmen von kosmetischen Anwendungen sehr beliebt.

Im diesem Kurs wird großen Wert auf die praktische Anwendung gelegt, natürlich darf die theoretische Einführung aber nicht fehlen.

Es werden medizinische, aber auch die kosmetischen Aspekte behandelt.

Wir werden das unblutige Schröpfen an verschiedenen Körperregionen gegenseitig unter den Teilnehmer/-innen üben, die Schröpfmassage bevorzugt am Rücken anwenden und die Gua Sha Behandlung am Gesicht und Dekolleté sowie dem Rücken bzw. Extremitäten mit verschiedenen Gerätschaften gegenseitig durchführen.

Das blutige Schröpfen werden wir in der Theorie durchnehmen, da dies ein invasives Verfahren darstellt.

Die drei Behandlungsmethoden Schröpfen/Schröpfmassage/Gua Sha lassen sich hervorragend kombinieren!

Besondere Wirkungen sind:

- Entgiftung der Haut und des Gewebes
- Förderung des Lymphabflusses
- Verbesserung der Durchblutung von Haut und Gewebe
- Verbesserung des Gewebestoffwechsels
- Entspannung von Haut und Gewebe
- Lösen von Verspannungen und Myogelosen

Viele weitere positive Wirkungen werden Ihnen im Seminar vorgestellt.

Bitte bringen Sie zum Seminar ein großes Handtuch/Decke und ein Kissen sowie bei langen Haaren einen Haarreif oder Klemmen mit.

Sollten Sie für die Körper-Behandlung ein spezielles Öl verwenden wollen, so können Sie dies gerne mitbringen, ebenso Ihre eigene Gesichtsscreme.

Der Kurs erweitert das Praxisportfolio von Therapeuten/innen aus dem Beauty- und Wellnessbereich. Auch weitere am Thema interessierte therapeutisch arbeitende Berufsgruppen sind herzlich Willkommen.

Termin

Do, 02.04.2026
09:00-18:00 Uhr

Preis

145,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06020426

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.03.2026

Dozentin

Dagmar Riese-Pinnow

Jg. 1968, verheiratet, 1 erw. Kind, 1 Pflegekind. Nach der Ausbildung zur Zahnarzthelferin und Ausübung dieses Berufes, wechselte sie in die Innere Medizin/Geriatrie eines mittleren Krankenhauses und arbeitete dort 27 Jahre als Chefarztsekretärin. Schreibarbeiten erledigte sie u.a. auch für die Chirurgie, Orthopädie, Gynäkologie und Urologie. Im Laufe der Zeit fühlte sie sich immer mehr auch zur Naturheilkunde hingezogen, so dass sie eine fast 2-jährige Ausbildung zur Heilpraktikerin bei den Paracelsus Schulen absolvierte, die sie 5/19 erfolgreich beendete. Seit dem 01.06.2019 ist sie selbstständig und hat sich mit Fachfortbildungen u.a. auf Akupunktur, Neuraltherapie, Taping, Schröpfen, Fußreflexzonentherapie, Entspannungstechniken, Burnout-Beratung und Raucherentwöhnung spezialisiert.