

☯ Energetik und Spiritualität

## Wintersonnenwende und die heiligen 12 Rauh- nächte

In der stillen Jahreszeit zwischen den Jahren liegen die 12 heiligen Rauh Nächte mit ihren Geheimnissen. Als Rauh Nächte werden die 12 Tage und Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag am 6. Januar bezeichnet. In dieser Zeit haben unsere Vorfahren und Ahnen nicht gearbeitet, sondern Innenschau gehalten, Orakel und Runen befragt und Vorausschau auf das neue Jahr betrieben.

Wir beschäftigen uns mit dem mystischen Hintergrund dieser Zeit, Räuchermischung für die Rauh Nächte erfahren viel über das Brauchtum dieser Tage und Nächte.

Wir lernen, wie wir diese heiligen Nächte für uns und unsere Entwicklung nutzen können und welche Rituale uns einen Zugang zur Magie dieser Zeit bieten.

Inhalt:

- Individuelle Räucherrituale
- Brauchtum und Hintergrundwissen
- Rauh nacht – Führen eines Traumbuches
- Rituale zur Wintersonnenwende und den Rauh Nächten

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio energetisch arbeitender Therapeuten/innen.

Literaturempfehlung: „Das Geheimnis der Rauh Nächte“ von Jeanne Ruland

Bitte mitbringen: Schreibzeug.

### Termin

Fr, 03.12.2027  
10:00–17:00 Uhr

### Preis

170,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111031227

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 07.02.2026

Dozentin

### Heike Karamarkovic

Jg. 1967. Sie entdeckte während ihrer Ausbildung zur Verlagskauffrau das Tarot-Spiel als Spiegel der Seele und begann, damit zu arbeiten. Spirituelle Themen beschäftigen Heike Karamarkovic schon nahezu ihr ganzes Leben. Mittlerweile seit 20 Jahren arbeitet sie aktiv mit dem Tarot und anderen Orakeln. Seit 2006 ist sie spirituelle Lebensberaterin neben ihrer Tätigkeit als redaktionelle Mitarbeiterin in einem Verlag, bietet öffentlich Kurse und Einzelberatungen an und hält Seminare und Meditationen zu den Themen Tarot, Engel, Naturwesen und Göttinnen ab. Sie betreibt seit 20 Jahren Yoga, hat den zweiten Reiki-Grad und wendet die hierdurch gewonnenen Fähigkeiten und Erkenntnisse regelmäßig an. Sie beschäftigt sich außerdem mit Tierkommunikation, Edelstein- und Kräuterkunde sowie Blütenessenzen.