

Psychotherapie

Kommunikation, die Veränderung ermöglicht

Heilung beginnt im Herzen – Kommunikation, die Veränderung ermöglicht.

Worte können verbinden – oder trennen. Wirkliche Veränderung beginnt dort, wo wir einander aufrichtig begegnen.

In Begegnungen mit anderen – sei es im privaten Umfeld, im beruflichen Miteinander oder in einem therapeutischen oder beratenden Kontext – zeigt sich immer wieder:

Veränderung und Heilung entstehen nicht durch Wissen allein, sondern durch Beziehung.

Durch ehrliche, klare und berührende Kommunikation, die nicht nur informiert, sondern erreicht.

Oft bleiben Gespräche an der Oberfläche – auf der Ebene von Fakten, Meinungen oder Bewertungen. Doch dort entsteht selten echte Verbindung, wirkliche Entwicklung. Erst wenn wir auf der emotionalen Ebene in Kontakt kommen, entsteht ein Raum für

Mitgefühl, Erkenntnis, Selbstverantwortung – und damit für Veränderung.

Jeder Mensch trägt in sich den Wunsch nach Selbstverwirklichung.

Dieses Seminar bietet Impulse, Werkzeuge und Übungsräume, um diesen Weg über eine bewusste, aufrichtige Kommunikation zu unterstützen – in der Begegnung mit anderen und mit sich selbst.

Inhalte des Seminars:

- Wie erreiche ich mein Gegenüber auf der emotionalen Ebene?
- Was bedeutet echte Präsenz im Gespräch – auch ohne Worte?
- Die Kraft von Ehrlichkeit, Selbstreflexion und Authentizität
- Gesprächsführung nach Carl Rogers
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg
- Lösungsorientierte Fragetechniken nach Steve de Shazer
- Idiolektik: Wenn Sprache aus dem Innersten kommt
- Praktische Übungen, empathisches Fragen, ehrliches Mitteilen

Dieses Seminar richtet sich an angehende und bereits praktizierende Therapeuten/innen, Coaches, Berater/innen sowie alle, die in der Begleitung von Menschen tätig sind – und ebenso alle, die sich selbst und anderen bewusster und klarer begegnen möchten.

Termine

Sa, 21.02.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 22.02.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Augsburg

Oberbürgermeister-Drei-fuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89210226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.01.2026

Dozentin

Corinna Bergemann

Jahrgang 1997, verheiratet. Corinna Bergemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, ganzheitliche Ernährungsberaterin und Personal Coach. Sie sammelte einige Jahre wertvolle Praxiserfahrung im Bereich der Ergotherapie und vertiefte ihr Wissen durch Fortbildungen in psychotherapeutischen Methoden. Mit einem feinen Gespür für Persönlichkeiten und deren innere Dynamiken begleitet sie heute Menschen mit einem besonderen Fokus auf lösungsorientierte Gesprächsführung, den Umgang mit Ängsten sowie der Arbeit an hinderlichen Glaubenssätzen.