

 Psychotherapie

Lösungsorientierte Kurzzeith therapie nach de Shazer und Berg – Grundlagen

Steve de Shazer und Insoo Kim Berg entwickelten 1982 die 'solutionfocused brief therapy' (SFBT) im Brief Family Therapy Center (BFTC) in Milwaukee, USA.

Vorrangig fokussiert dieser psychotherapeutische Ansatz die Lösung anstatt des Problems, die Ressourcen anstatt der Defizite, die Zukunft anstatt der Vergangenheit sowie die Entwicklung von kleinen, kreativen, praktischen Schritten.

Die wirksame Effektivität einer Veränderung zeigt sich innerhalb von Psychotherapie, Psychiatrie, Beratung, Management, Coaching, Mediation, Pädagogik, Supervision und Seelsorge.

Dazu dienen die jeweils individuellen Ressourcen, Ausnahmen, Fertigkeiten, Wünsche, Fähigkeiten und Ziele als kreative Denk- und Handlungsbausteine.

Weshalb ist diese Therapie so breit und vielfältig einsetzbar?

Weil keine intensive Problemanalyse notwendig ist. Die Methode ist durch die angewandte strategische Interviewstruktur – mit dem Kernstück der Wunderfrage – radikal auf die Lösung fokussiert.

Ziel des Grundlagenseminars:

Methodische Vermittlung der Bausteine des lösungsfokussierten Ansatzes in Theorie und Praxis.

Persönliche Themen können hierbei als Praxisbeispiele und zur Selbsterfahrung dienen.

Der Anwendungsbereich erstreckt sich auf einzelne Personen, Paare, Familien und Gruppen.

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Therapeuten/innen, die interessiert sind, neue Kundengruppen zu erreichen, ihr Portfolio zu erweitern und sich einen Vorsprung durch Fachwissen und Spezialisierung zu verschaffen.

Dieser lösungsfokussierte Ansatz ist für die Prüfung zum HP-Psychotherapie beim Gesundheitsamt, unter Voraussetzung des theoretischen Wissens und des praktischen Könnens, anerkannt.

Termine

Sa, 21.03.2026

09:00-17:00 Uhr

So, 22.03.2026

09:00-17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH892I0326VI

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.01.2026

Dozentin**Corinna Bergemann**

Jahrgang 1997, verheiratet. Corinna Bergemann ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, ganzheitliche Ernährungsberaterin und Personal Coach. Sie sammelte einige Jahre wertvolle Praxiserfahrung im Bereich der Ergotherapie und vertiefte ihr Wissen durch Fortbildungen in psychotherapeutischen Methoden. Mit einem feinen Gespür für Persönlichkeiten und deren innere Dynamiken begleitet sie heute Menschen mit einem besonderen Fokus auf lösungsorientierte Gesprächsführung, den Umgang mit Ängsten sowie der Arbeit an hinderlichen Glaubenssätzen.