

 Beauty und Wellness

Dein `One Day Chakra Retreat`

Dieses Tages-Seminar bietet im Wechsel eine große Bandbreite an theoretischem Wissen und vor allem praxisorientierten Übungen, um das Verstehen der Chakren zu vertiefen.

Yoga, Meditation und schamanisches Reisen ermöglichen das Wahrnehmen und Transformieren der Energiezentren.

Durch intensive Praktiken erhält man wertvolle Werkzeuge, zur individuellen Umsetzung an die Hand.

Ankommen mit Yoga:

- wir beginnen morgens 8.00 Uhr mit einer intensiven Free Yoga-Praxis zum Ankommen und Begegnen, eine Mischung aus Kundalini und Hatha Yoga, schamanisches Schutzritual

Theorie:

- inhaltliche Fachwissenvermittlung über die 7 Chakren (Energiezentren) des Körpers
- Bedeutung, Farben, Emotionen, Körperbereiche, Lebensphasen
- Heilsteinkunde, Aufbewahrung, Reinigung und Wirkung

Eine Vertiefung des Fachwissens beruht auf individuellem Eigenstudium

Praxis:

- Chakra-Yoga
- Meditation mit Tönen
- Chakren-Reinigungsritual
- schamanische Chakren-Krafttierreise
- Emotion-Code (Partnerübung)

Dieses Seminar richtet sich an alle, die ihr Wissen zur Chakren-Lehre erweitern und dieses für Selbstschulung nutzen möchten. Es Bedarf kein Vorwissen.

Termin

Mi, 24.06.2026
08:00-16:00 Uhr

Preis

130,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH10008240626

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.02.2026

Dozentin

Madeleine Haseloff

Ihr Weg begann nach einem Burn-Out, aus dem sie sich eigenständig heraus rehabilitierte. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur ärztlich geprüften Yogalehrerin. Danach folgten verschiedene Fach- und Weiterbildungen. Von Yogatherapie, über Faszientrainerin, Kinesiotaping, Shiatsu- Grundausbildung, Thai-Yoga-Masseurin, Aromaölpraktikerin, Chakren-Energie-Masseurin, Neuro-Yoga-Lehrerin. Seit 12 Jahren leitet sie Yoga-Retreats am Meer. Sie war tätig als Dozentin zur Yoga Conference Dresden und wird zu Gesundheitstagen von Firmen gebucht. Sie leitet Workshops und war Inhaberin der Yogavilla Dresden. 2021 absolvierte sie ihre Fachausbildung zum Individualpsychologischen Anti-Burn-Out und Resilienz-Coach und eröffnete ihre Privatpraxis. Im August 2024 begann ihre Ausbildung zur Schamanin.