

 Beauty und Wellness

Qigong für Frauen

Sie möchten Ihren Klientinnen neue Lebensenergie schenken und ihren Körper und Geist in Einklang bringen? Dann ist Qigong für Frauen eine wertvolle Unterstützung.

Diese speziell für Frauen entwickelte Qigong-Methode ist tief in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) verwurzelt und verbindet Übungen zu Bewegung, Atmung, Vorstellungskraft und Meditation. Dabei berücksichtigt sie die einzigartigen Bedürfnisse von Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen. Sowohl bewegte als auch meditative Übungen fördern den Energiefluss, das sogenannte Qi, stärken das Immunsystem und regen die Hormonproduktion an.

Regelmäßig angewandt, trägt Qigong bei Frauen zu einem seelischen Gleichgewicht bei und eignet sich besonders zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung gynäkologischer Beschwerden wie Zysten, Myomen, Menstruationsproblemen oder Wechseljahresbeschwerden.

Inhalte:

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- Qigong als Lebensenergie
- Übungen zur Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte
- Achtsamkeit und Körperwahrnehmung
- Qigong-Atemübungen
- Meditationsübungen zur Stressbewältigung

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Masseur/Masseuse, Coaches, Sportheilpraktiker/innen, Trainer/innen im Fitness- und Wellnessbereich sowie an alle, die Interesse an Qigong haben. Vorkenntnisse in Medizin oder Qigong sind nicht erforderlich. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein anerkanntes Zertifikat und können Qigong-Kurse für Frauen, etwa in eigener Praxis oder Wellness-, Beauty- und Gesundheitseinrichtungen anbieten.

Nutzen Sie diese kraftvolle Methode, um die Gesundheit Ihrer Klientinnen zu stärken, ihr Wohlbefinden zu steigern und ihre innere Balance wiederzufinden.

Termine

Fr, 19.02.2027
17:00–20:00 Uhr

Sa, 20.02.2027
10:00–13:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

210,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111190227

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.03.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.