Naturheilkunde

Yoga für Schmerzpatient/innen

Yogaübungen sind sehr gut geeignet, gerade in Kombination mit anderen therapeutischen Maßnahmen, Schmerzzustände herabzusetzen oder gar aufzulösen.

Die Dehnung der Muskulatur, die Lockerung von Blockaden, die Arbeit mit den Faszien, aber auch (oft vergessen) die Wirkung auf das Nervensystem.

All dies ist hervorragend geeignet, gerade chronischen Schmerzen zu begegnen. Selbst schwerste Erkrankungen, die Yoga zwar nicht heilen kann, verlieren etwas von ihrem Schrecken, wenn der Mensch, der darunter leidet, subjektiv deutlich weniger Schmerzen hat.

Dieses Yoga Angebot ist ein `must have` für jede heilpraktische Praxis oder entsprechende Einrichtungen, wo Schmerzpatient/innen ganzheitlich betreut werden.

Termin

Mi, 07.04.2027
15:00-19:00 Uhr

Preis

85,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111070427

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.10.2026

Dozentin

Beret Ohlendorf

Jahrgang 1980. Nach ihrer 15 jährigen Selbstständigkeit im Bereich Merchandising reiste sie 2013 nach Indien und begann ihren Yogaweg. Ab 2014 ließ Beret sich in Deutschland und Österreich in verschiedenen Yogabereichen ausbilden: Yogatherapie, Ashtanga Yoga n. P. Jois, Shivananda Yoga, Yesudian Yoga (500h AYA/BDY). Von 2017 bis 2019 studierte sie Yogawissenschaften und bildet nun als "Yogacarya" selbst Yogalehrer aus. Seit 2017 ist sie Seminarleiterin und Ausbilderin an verschiedenen Bildungsstätten. Nach ihren Hospitanzen in Ayurveda Kliniken in Indien & Deutschland begann sie 2021 das Studium zur "med. Spezialistin für Ayurveda Medizin" und