



 Psychotherapie

Autogenes Training – Oberstufe/Masterclass

Aufbauend auf dem Wissen der AT Grundstufe, die Sie bereits erlernt haben, werden hier sämtliche Übungen des autogenen Trainings Oberstufe erklärt, mehrfach zusammen durchgeführt und intensiv besprochen.

In professioneller, freundschaftlicher und kooperativer Atmosphäre verbringen Sie gemeinsam zwei Wochenenden mit vielen spannenden Praxiseinheiten und können wichtige Inputs für Ihre Arbeit mit AT gewinnen.

Die Oberstufe beinhaltet in 48 Unterrichtseinheiten Übungen zur Persönlichkeitsentwicklung, Selbsterkenntnis und Problemlösung. Die Reise auf den Meeresgrund, die Schau abstrakter Werte, das Türerlebnis, die Spiegel-Reflexion sowie die Reise auf den Berggipfel sind nur einige Highlights dieses Abenteuers. Großer Wert wird insbesondere auf die praktische Anwendung und die Anleitung unter Supervision gelegt.

Die Oberstufe/Masterclass des Autogenen Trainings ist ein Teilseminar aus der Reihe AT Grundstufe, AT Oberstufe und AT für besondere Personengruppen. Wenn alle drei Teile absolviert sind, haben Sie mit 120 Unterrichtseinheiten die Möglichkeit, den krankenkassenzertifizierten Seminarleiterschein zu erwerben.

Ihr Dozent ist HP Psy Abbas Schirmohammadi, einer der führenden Experten für Autogenes Training und Autor mehrerer AT-Übungs-CDs.

Termine

Sa, 04.07.2026

10:00–18:00 Uhr

So, 05.07.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

540,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München

Bayerstr. 16a

80335 München

Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80040726

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 28.01.2026

Dozent

Abbas Schirmohammadi

Herr Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und zählt zu Deutschlands führenden Experten für Autogenes Training. Fachausbildungen zum Coach, Managementtrainer und Mediator. Zusatzqualifikationen zum Entspannungstherapeuten, Gesundheitstrainer, Paar- & Sexualtherapeuten, Kinder- & Jugendpsychologischen Berater. Er arbeitet gerne mit der Klienten-zentrierten Gesprächsführung sowie mit seiner selbstentwickelten Methode LVC, dem Lösungsorientierten Visuellen Coaching. Seit 2007 ist Herr Schirmohammadi beliebter Paracelsus-Dozent sowie Chefredakteur der Magazine Paracelsus, Osteopathie Welt & Mein Tierheilpraktiker und Supervisor der Freien Psychotherapie. Autor zahlreicher Gesundheits-CDs, psychologischer Bücher, inspirierender Kartensets und Chillout-DVDs.