



## Psychotherapie

# Autogenes Training – Seminarleiterschein – Grundkurs

Autogenes Training (AT) ist eine Art der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung.

Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden dabei gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen, leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention und unterstützt mannigfaltige Therapieprozesse.

In dieser Fortbildung zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheins erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode und werden vorbereitet auf die Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit, der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings.

Sie können diese gefragte Methode in eigener Praxis und/oder in zahlreichen Gesundheits-, Wellness- und Bildungseinrichtungen erfolgreich einsetzen.

Ein informatives Skript ist im Seminarpreis enthalten.

Dieses Seminar erfüllt die ab dem 30.09.2020 erforderlichen fachpraktischen Kompetenzen des Präventionsleitfadens der gesetzlichen Krankenkassen und richtet sich an die Teilnehmer/innen des Seminars „Autogenes Training/ Seminarleiterschein“ mit einem Gesundheits- oder Sozialbezug.

Diese können sich nach Abschluss des Seminars bei Vorliegen der weiteren fachwissenschaftlich- und übergreifenden Ausbildungsvoraussetzungen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) mit dem Gesamtstundenumfang von 120 Ustd (90 Zeitstunden) aus den Seminaren „Autogenes Training/ Grundkurs“ und „Autogenes Training/ Aufbau-seminar“ zertifizieren lassen (Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 II SGB V).

## Termine

Sa, 24.01.2026  
09:00–17:00 Uhr  
So, 25.01.2026  
09:00–17:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

## Preis

590,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
München  
Bayerstr. 16a  
80335 München  
Tel. 089-59 78 04

## Seminarnummer

SSB80100126

## Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 09.01.2026

## Dozent

### Abbas Schirmohammadi

Herr Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und zählt zu Deutschlands führenden Experten für Autogenes Training. Fachausbildungen zum Coach, Managementtrainer und Mediator. Zusatzqualifikationen zum Entspannungstherapeuten, Gesundheitstrainer, Paar- & Sexualtherapeuten, Kinder- & Jugendpsychologischen Berater. Er arbeitet gerne mit der Klientenzentrierten Gesprächsführung sowie mit seiner selbstentwickelten Methode LVC, dem Lösungsorientierten Visuellen Coaching. Seit 2007 ist Herr Schirmohammadi beliebter Paracelsus-Dozent sowie Chefredakteur der Magazine Paracelsus, Osteopathie Welt & Mein Tierheilpraktiker und Supervisor der Freien Psychotherapie. Autor zahlreicher Gesundheits-CDs, psychologischer Bücher, inspirierender Kartensets und Chillout-DVDs.