

 **Coaching und Management**

## Gesundheitscoaching im beruflichen Alltag

Unser Leben findet in Systemen und Beziehungen zwischen Teilen von Systemen statt. Wir gehen in Begegnung, sind in Bewegung und versuchen zu wachsen.

Gesundheitscoaching ist eine Form des Coachings, bei dem nicht nur der/die einzeln(e) Teilnehmer(in), sein Denken, Fühlen und Handeln, sondern das gesamte System betrachtet werden muss. Beginnend von der kleinsten Form der Dyade (Sozialsystem – Mensch, Mensch – Sozialsystem) bis zur komplexen Hemmnisgruppierung, die zudem in Kontakt mit dem autonomen System stehen (Arbeitgeber, Gemeinden, Schule, etc.).

Das Gesundheitscoaching integriert Haltung und Methoden therapeutischer Ansätze, wie z. B. die Problematualisierung, Erwartung, Hoffnung und Ressourcenaktivierung, Selbst und Systemwirksamkeit, Wirkung von Polarisierung, Klärung- Problembehandlung – Förderung der Akzeptanz, und mehr.

In das Gesundheitscoaching fließen:

- \* humanistische,
- \* psychoanalytische und
- \* kommunikationspsychologische

Betrachtungsweisen mit ein.

Das dabei angewendete systemische Vorgehen betrachtet das Anliegen und die Symptome einer Person im Kontext seines Referenzsystems.

Dieses Seminar kann als hochwertige Fortbildung für psychologische Berater/innen, Trainer/innen, Führungskräfte, Manager/innen und Personalverantwortliche absolviert werden.

### Termine

Mo, 09.11.2026  
19:00–20:30 Uhr

Mo, 16.11.2026  
19:00–20:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

135,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSD111091126

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.01.2026

### Dozent

#### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.