

 **Naturheilkunde**

Ernährungsberater/-in Ausbildung

Bedeutung der Ernährung für die Gesundheit

Gesunde Ernährung ist weit mehr als ein Trend – sie ist der Schlüssel zu mehr Wohlbefinden, Vitalität und Lebensqualität. Eine ausgewogene Ernährung und ein aktiver Lebensstil gewinnen aufgrund des steigenden Gesundheitsbewusstseins immer mehr an Bedeutung. Damit verbunden ist ein erhöhtes Interesse an fachkundi-

Die Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in an den Paracelsus Gesundheitssakademien vermittelt Ihnen ein fundiertes Wissen und die Kompetenz, Ihre Kunden/innen professionell auf dem Weg zu einer gesunden Lebensweise zu begleiten

Entwicklung des Berufsbildes

Als Ernährungsberater/in eröffnet sich Ihnen eine erstklassige Karriere in einem wachstumsstarken Gesundheitsmarkt. Mit den erworbenen Kenntnissen bei Paracelsus können Sie beruflich in Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Well-

Während der Ausbildung erhalten Sie umfassende Kenntnisse über die Anatomie und Physiologie des menschlichen Verdauungstrakts, Stoffwechselvorgänge und die Ernährung verschiedener Zielgruppen. Sie entwickeln passgenaue Empfehlungen für Ihre Kunden/innen – alltagstauglich und praxisnah. Sei es, dass diese ihre Ernährung ändern wollen, eine Lebensmittelallergie haben oder chronisch erkrankt sind. Dabei betrachten Sie den Menschen in seiner ganzen Persönlichkeit und

Bei der Ausbildung zum/zur Ernährungsberater/in haben Sie die Wahl zwischen Unterricht in Präsenz an einer der 54 Paracelsus Heilpraktiker Schulen in ganz Deutschland und der Schweiz oder einer bequemen Online-Ausbildung, die Sie ortsunabhängig absolvieren können. Unsere qualifizierten Dozenten/innen besitzen jahrzehntelange Erfahrung in der Aus- und Weiterbildung und bereiten Sie optimal auf die Prüfung und Praxis vor. Freuen Sie sich auf ein Ambiente, in dem Sie sich rundum

Ausbildungsinhalte:

- Anatomie und Physiologie
- Nährstoffe und Nahrungsbestandteile
- Lebensmittelkunde
- Ganzheitliche Ernährungslehren
- Vegetarismus
- Vollwerternährung
- Fasten
- Nahrungsmittelallergien
- Pathologie und Diätetik

Die erworbenen Kenntnisse können Sie in einer Vielzahl von Gesundheitseinrichtungen, Fitness- und Wellness-Instituten, Bildungsstätten oder in der eigenen Praxis beruflich umsetzen

Diese Ausbildung wird als Modul EB/WT der Wellnessstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich

Dozent

Lukas Wiora

Jg 1992; nach der Ausbildung zum Ernährungsberater 2014 hat Herr Wiora 2020 sein Studium B. Sc. Ökotrophologie beendet. Während des Studiums hat er in Start-ups betriebliche Gesundheitsförderung betrieben. Seit 2020 ist er selbstständig als Ernährungsberater tätig. Seine Schwerpunkte sind: Reizdarmsyndrom, Gallensäureverlustsyndrom, Leaky Gut, generell Darmerkrankungen und die Herzgesundheit. Ein weiterer Schwerpunkt seiner Beratung ist die Traditionell Chinesische Ernährungstherapie.

Termine

Sa, 15.08.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 16.08.2026

10:00-18:00 Uhr

[und 15 mehr](#)

Preis

2.450,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-6911191

Seminarnummer

SSH20150826

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 09.02.2026