



 **Psychotherapie**

Innere Klarheit – die Arbeit mit dem Lebensflussmodell – Timeline

Das Lebensflussmodell (oder die Timeline-Arbeit) ist eine Methode, in der individuelle Lebensgeschichten oder Familiengeschichten in einer linearen Zeitdimension dargestellt werden.

Somit besteht die Möglichkeit, sich auf Ereignisse der Vergangenheit zu beziehen und ebenso auf zukünftige Ereignisse.

Diese Methode eignet sich beispielsweise zur Krisenintervention, zur Entscheidungsfindung, zum Durchspielen von Lösungswegen, zum Aufdecken von vergangenen /bewährten Bewältigungsstrategien oder zur Ressourcenfindung und (Re)aktivierung.

In diesem Workshop richtet sich ein Aspekt auf das theoretische Kennenlernen der verschiedenen Lebensflussmodelle und deren Einsatz; ein anderer, größerer Aspekt, widmet sich der Selbsterfahrung mit dem Lebensflussmodell und dem Austausch.

Die Arbeit mit dem Lebensflussmodell ist vielfältig einsetzbar in Beratung, Therapie und Coaching.

Termine

Di, 11.05.2027

17:00–21:00 Uhr

Mi, 12.05.2027

17:00–21:00 Uhr

Preis

170,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA11110527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

Sabine Knörle

geb. 1981, ausgebildete Erzieherin mit zahlreichen Weiterbildungen in systemischer Therapie (DGSF), psychologischer Beratung, Kommunikation (Lingva Eterna®), Kinesiologie und energetischer Heilarbeit. Seit über 25 Jahren arbeitet sie mit spirituellen Heilmethoden.

Heute begleitet sie als Coach und Seminarleiterin Frauen dabei, ihre wahre Aufgabe zu erkennen – und mit Klarheit und innerer Führung ein Leben zu gestalten, das ihrer Seele entspricht.