



**Psychotherapie**

## **Innere Klarheit – die Arbeit mit dem Lebensflussmodell – Timeline**

Das Lebensflussmodell (oder die Timeline-Arbeit) ist eine Methode, in der individuelle Lebensgeschichten oder Familiengeschichten in einer linearen Zeitdimension dargestellt werden.

Somit besteht die Möglichkeit, sich auf Ereignisse der Vergangenheit zu beziehen und ebenso auf zukünftige Ereignisse.

Diese Methode eignet sich beispielsweise zur Krisenintervention, zur Entscheidungsfindung, zum Durchspielen von Lösungswegen, zum Aufdecken von vergangenen /bewährten Bewältigungsstrategien oder zur Ressourcenfindung und (Re)aktivierung.

In diesem Workshop richtet sich ein Aspekt auf das theoretische Kennenlernen der verschiedenen Lebensflussmodelle und deren Einsatz; ein anderer, größerer Aspekt, widmet sich der Selbsterfahrung mit dem Lebensflussmodell und dem Austausch.

Die Arbeit mit dem Lebensflussmodell ist vielfältig einsetzbar in Beratung, Therapie und Coaching.

### **Termine**

Mo, 27.12.2027

17:00–21:00 Uhr

Di, 28.12.2027

17:00–21:00 Uhr

### **Preis**

170,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSH111271227

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261–952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.02.2026

### **Dozent**

### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.