



 **Psychotherapie**

Strategische Hilfe bei Hausaufgaben und Lernstörungen

Richtig belohnen, erreichbare Ziele, Lerntypen sehen, Aufmerksamkeit, Entspannungen, häusliche Regeln, Anerkennung, Konzentrationsübungen, Zeitbedarf, stiller Stuhl, Balancemodell der Themen zentrierten Interaktion (TZI), Kommunikation und Kooperation, zielgenaue Pausenstrategie, Mind – Map, wie wir uns selbst die Wirklichkeit konstruieren, Streitkreislauf unterbrechen, naturheilkundliche Hinweise.

Die Teilnehmenden lernen Interventionen, strategische Handlung, Konsequenz und Methoden, ohne Strafe und Bedrohung, sowie achtsame Kommunikation.

Das Seminar richtet sich an Erzieher, Pädagogen, Alleinerziehende, Beratende in Gesundheitswesen und der Praxis sowie Interessierte anderer Berufsgruppen.

Termin

Sa, 10.10.2026
19:00-21:00 Uhr

Preis

50,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSE111101026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.01.2026

Dozentin

Maryam Kersting

Jg. 1979, gesch., vier Kinder. Nach juristischem Grundstudium und Abschlüssen als Staatl. anerk. Erzieherin mit Bachelor im Sozialwesen ist Frau Kersting im Setting der Kinder- und Jugendlichenpsychiatrie und Erwachsenenpsychiatrie des Gemeinschaftskrankenhauses Herdecke als Therapeutisch-Pädagogische Fachkraft tätig. Sie bietet Workshops als Lehrtrainerin in der Erwachsenenbildung und in Kooperation mit Dortmunder Schulen an. Ehrenamtlich unterstützt sie den Verein "Schüler & Paten" e.V., privat betreut sie Familien in "Lernkrisen" und organisiert Englishworkshops für Teens und Erwachsene.