

 Psychotherapie

Systemische Beratung - Grundlagen

Die systemische Perspektive ist ein längst etablierter Bestandteil im beratenden, therapeutischen und sozialpädagogischen Kontext.

Sie ist ein Beratungsverfahren, welches nicht den Menschen isoliert im Blick hat, sondern ihn immer im Kontext seines Systems, d.h. Herkunfts Familie, Lebensumfeld, Lebensbedingungen, etc. betrachtet.

Die systemische Arbeit findet Anwendung in der Einzelberatung, in der Paar-, bzw. Familienberatung, in Teams sowie im sozialpädagogischen Kontext.

Durch eine systemische Betrachtungsweise von Problemen und Strukturen wird die Problemanalyse umfassender. Systemische Beratungsmethoden können, wenn sie gekonnt eingesetzt werden, neue Zugänge schaffen. Oftmals ergeben sich so unerwartete oder neue Lösungsansätze.

Im Seminar liegt der Fokus auf Methoden, (Frage-)Techniken und vor allem praktischen Übungen.

Aus dem Inhalt:

- Ursprung, Grundsätze und Ziele des systemischen Beratungs-Ansatzes
- Auftragsklärung
- Zielfindung
- Erarbeiten von Ziel- und Lösungswegen
- Systemische Fragestellungen
- Reframing
- Systemische Aufstellungsarbeit
- Skalierungsarbeit

Das Seminar richtet sich an HP Psy, (Sozial-)Pädagog/innen und Berater/innen sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termine

Fr, 05.03.2027

16:30–21:30 Uhr

Fr, 12.03.2027

16:30–21:30 Uhr

[und 6 mehr](#)

Preis

820,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111050327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.02.2026

Dozentin

Sabine Kost

Seit vielen Jahren in der Wahlheimat Köln lebend, verheiratet, 2 erwachsene Kinder. Nach vielen Jahren Berufserfahrung auf dem Gebiet der Laboratoriumsmedizin in Diagnostik und Forschung sowie in der medizinischen Lehre auf den Gebieten Hämatologie, Onkologie und Zytologie, fühlte sich Frau Kost zunehmend zur Psychologie und Psychotherapie hingezogen und absolvierte Studiengänge auf den Gebieten Traumatherapie, Systemische Therapie und Hypnotherapie. Die Zulassung zur Heilpraktikerin fand vor dem Gesundheitsamt Köln statt. Frau Kost ist erfolgreich als Heilpraktikerin in Köln niedergelassen und bringt ihre Erfahrung und Kompetenz als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.