Energetik und Spiritualität

Energetischer Selbstschutz - Einführung

Wir sind ständig verschiedenen energetischen Belastungen ausgesetzt: beispielsweise dem Stress am Arbeitsplatz, Energien wie Wut, Neid oder Rassismus; ebenso durch die Präsenz von `Energievampiren`.

Gerade in der heutigen Zeit - und ganz besonders in Heilberufen -, aber auch im alltäglichen Leben, ist der energetische Selbstschutz daher enorm wichtig!

Wenn wir negativem Denken und Emotionen Anderer ausgesetzt sind, wirkt sich das auch auf uns aus. Die psychische Ansteckung ist weit größer als die Körperliche. Dies merken wir deutlich, wenn z.B. eine Person mit hohem Aggressionspotenzial oder übler Laune einen Raum betritt. Es stellt sich bei den im Raum anwesenden Personen sofort ein Gefühl der Beklommenheit ein; das gute Klima ist sofort gestört.

In unserer Ellenbogen-Gesellschaft besteht ein enormer Druck; dieser trägt leider nicht zu Loyalität, sondern eher zu Missgunst bei. Damit sind energetische Belastungen und Angriffe vorprogrammiert.

Im Seminar lernen Sie:

- Was psychischer Selbstschutz bedeutet
- Warum und wovor Sie sich schützen sollten
- Wie Sie sich schützen können
- Auraschutz
- Hilfsmittel und Techniken zum Selbstschutz
- Was sie nach psychischen Angriffen tun können

•Wie Sie Orte reinigen können (Räume, Häuser, Grundstücke und Gegenstände).

Das Seminarangebot richtet sich an energetisch und/oder naturheilkundlich arbeitende Therapeuten/innen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin

So, 14.03.2027
10:00-13:00 Uhr

Preis

95,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSH111140327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.10.2026

Dozentin

Sabine Wolszky

Nach ihrem Studium der Germanistik und Romanistik (LFU Innsbruck) und jahrelanger Tätigkeit als Dozentin und Prüferin für Deutsch als Fremdsprache fühlte sich Frau Mag. Wolszky zunehmend dazu hingezogen, ihrer Berufung zu folgen und mit Tieren zu arbeiten. Sie absolvierte das Studium Tierpsychologie und Tierheilpraktikerin, gefolgt von Ausbildungen als Tiertherapeutin und in Tiermassage für Kleintiere sowie von Zusatzqualifikationen im Bereich der Energetik, wie Tierkommunikation, Reiki für Tiere, energetisch Heilen mit Zeichen und Symbolen, sowie eine Ausbildung zur Engeltherapeutin. Heute unterstützt Frau Mag. Wolszky als Energetikerin Tiere und Menschen und seit 2017 teilt sie ihre Erfahrungen als Dozentin bei den Paracelsus Schulen.