



 **Naturheilkunde**

## Schilddrüse im Lot? Hashimoto und Co.

Störungen der Schilddrüse sind häufig und werden oft als mögliche Ursache für körperliche und seelische Beschwerden übersehen. Wenn sie diagnostiziert werden, bekommen viele Patientinnen und Patienten schneller als ihnen lieb ist, Schilddrüsenhormone verordnet.

Das Seminar widmet sich den klassischen Schilddrüsenerkrankungen:

- Unter- und Überfunktion (Hypo- und Hyperthyreose)
- Autoimmunerkrankungen: Hashimoto-Thyreoiditis, M. Basedow

Wir beschäftigen uns mit möglichen Hintergründen der Beschwerden und Behandlungskonzepten. Dabei stehen Mittel der Phytotherapie (Kräuterheilkunde) und der orthomolekularen Medizin (Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren) im Mittelpunkt - auch das Thema Jod kommt zur Sprache.

Das Seminar richtet sich vor allem an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie an interessierte Berufsgruppen.

### Termine

Di, 27.04.2027

18:15–21:30 Uhr

Di, 04.05.2027

18:15–21:30 Uhr

### Preis

140,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSH111270427

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 02.02.2026

#### Dozentin

#### **Silke Lutz**

Jg. 1965, verheiratet, 1 Sohn. Nach der Ausbildung zur MFA mit kurzer anschließender Berufserfahrung, wurde ihr Sohn geboren. Es folgten weitere Berufserfahrung in Klinik und niedergelassener Praxis. Durch massive gesundheitliche Beeinträchtigung des Kindes, wurde der Gedanke immer stärker einen neuen naturheilkundlichen Weg zu gehen, aber immer in Kombination mit der Schulmedizin. Ausbildung beim Verband DHU in Stuttgart, diverse Praktika bei namhaften Naturheilpraktikern runden ihre Expertise ab. Danach führte sie für 16 Jahre eigene Praxis und im zweiten Standbein Tätigkeit in einer gastro-enterologischen und endokrinologischen Fachpraxis. Weitere Spezialisierungen folgten, insbesondere der orthomolekularen Medizin unter Uwe Gröber. Seit 2018 ist sie Dozentin für M1 und M2 nach den Richtlinien der Oda AM zur Ausbildung von Naturheilpraktikern.