

Psychotherapie

Wofür es sich zu leben lohnt – Grundzüge der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl

„Der Mensch strebt von Natur aus nach Sinn“, sagt Viktor Frankl, Begründer der „Dritten Wiener Schule der Psychotherapie“, und stellt somit die Sinnerfüllung über die von Lust, Macht oder Selbstverwirklichung.

Können wir unser Leben auf einen Sinn hin ausrichten, so erwachsen uns auch die Kräfte, auftauchende Hindernisse zu überwinden und Anstrengungen zu ertragen.

Frankls Wofür es sich zu leben lohnt – Grundzüge der Logotherapie und Existenzanalyse nach Viktor Frankl – Logotherapie und Existenzanalyse ist somit sowohl Persönlichkeits- als auch Motivationstheorie.

Im Kurs lernen wir Viktor Frankl und die Entstehungsgeschichte der Logotherapie kennen, befassen uns mit den Grundbegriffen „Freiheit, Wille, Sinn“ und dem logotherapeutischen Menschenbild und erfahren von den Wegen der Sinnerfüllung.

Reflektierende Einzel- und Gruppenübungen lassen uns diese Erläuterungen zur Sinnfindung in ersten Schritten an uns selbst erfahren.

Das Seminar dient einem ersten, tieferen Einblick in Frankls existenzielle Sinntherapie, der bereits für sich selbst oder in der Arbeit mit anderen Menschen umgesetzt werden kann.

Es vermittelt Berater/innen, HP Psy., Psycholog/innen, Pädagog/innen das fundierte Kernwissen und dessen Anwendungskompetenz.

Termine

Sa, 09.05.2026

10:00-17:00 Uhr

So, 10.05.2026

10:00-17:00 Uhr

Preis

275,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Stuttgart
Calwer Str. 28
70173 Stuttgart
Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70090526

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.01.2026

Dozentin

Susanne Seeber

Jg. 1966, verheiratet. Nach dem Lehramtsstudium (Musik und Romanistik) und Gesangsstudium in Frankreich arbeitet Susanne Seeber als Gymnasiallehrerin. Sie schloss 2016 eine 2-jährige Ausbildung als Coach (IHK, EASC) ab. Sie spezialisierte sich im Gebiet (gewaltfreie) Kommunikation, Gesprächsführung nach Rogers und schloss 2022 eine mehrjährige Ausbildung zur TA-Beraterin ab. Sie erwarb das ISA-Zertifikat für stimmtherapeutische Weiterbildung sowie Seminarleiter scheine für Resilienz - und Ressourcenförderung. 2023 schloss sie die Weiterbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach V. Frankl ab. Frau Seeber arbeitet seit 2018 als Coach, TA-Beraterin, GFK-Trainerin, Seminarleiterin und Referentin in Karlsruhe.