

 **Naturheilkunde**

## Biologische Darmtherapie in der Naturheilpraxis – kompakt

Der menschliche Dünn- und Dickdarm ist physiologisch mit einer Vielzahl unterschiedlicher Bakterien besiedelt, mit denen wir in Symbiose leben. Diese helfen uns, Substanzen abzubauen, die unser Organismus alleine nicht verdauen könnte. Bakterien sind für die Gesundheit des Menschen von großer Bedeutung. Die Zusammensetzung unserer Darmflora ist stark ernährungsabhängig und kann durch verschiedene Faktoren beeinflusst werden.

### Modul 1

- Diagnostik des Mikrobioms, die Bedeutung für das Immunsystem
- Möglichkeiten der mikrobiologischen Therapie.
- Hinweise der Atem- und Antlitzdiagnostik
- Mikrobiologische Therapie
- Einfluss anderer Organe und Störfaktoren

### Modul 2

- Diagnostik und Therapieempfehlungen stoffwechselbedingter Endotoxine
- Auswirkungen der Veränderungen des Mikrobioms und/oder eine erhöhte Durchfallneigung
- Mikrobioms und Metabolisches Syndrom
- Cholesterin
- Therapieoption sowie die nichtalkoholische Fettleber
- Harnsteine und Bakterien

### Modul 3

- Beschwerden wie z.B. Schwindel, Kopfschmerzen, Herz-Kreislauf-Störungen mit und ohne Verdauungsbeschwerden
- Symptome des Atemtrakts und auch der Haut
- umfassende Informationen zu Ursachen, Diagnostik und Behandlung von Unverträglichkeiten

### Histaminose

### Modul 4

- spezielle Diagnosemöglichkeiten und Behandlungsstrategien bei folgenden Erkrankungen
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen (CED) wie Morbus Crohn und Colitis ulcerosa
- Reizdarmsyndrom (RDS)
- Exokrine Pankreasinsuffizienz

Neben der mikrobiologischen Therapie werden in diesem Seminar auch die geeigneten Therapiemöglichkeiten anderer Verfahren wie z. B. Phytotherapie, orthomolekulare Medizin, Anthroposophie und Ohrakupunktur im Rahmen der einzelnen Themen erläutert. Weiter werden thematisch passende Infusions- bzw. Injektionskonzepte vorgestellt. Auch wird die Therapie der im unmittelbaren Zusammenhang stehenden Organe in den Fokus gestellt. Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen (anwärter/innen) sowie an

### Termine

Sa, 25.09.2027  
14:00-19:00 Uhr

Sa, 16.10.2027  
14:00-19:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

410,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSA111250927V

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 07.02.2026

### Dozent

#### Jan Gruner

Jg. 1964, nach technischer Ausbildung und einigen Jahren im Einzelhandel mit Ausbildungsverantwortung wurde die Naturheilkunde immer mehr zum täglichen Thema und Interesse. In der Folge absolvierte er eine HP-Vollzeitausbildung mit abschließender und erfolgreicher Prüfung beim Gesundheitsamt Berlin-Lichtenberg. Niedergelassen seit 2003 sind seine Fachgebiete in der eigenen Praxis die Homöopathie, Phytotherapie, Ohrakupunktur, die mikrobiologische Therapie sowie die Wirbelsäulen- und Gelenktherapie. Ein weiters Spektrum ist die ganzheitliche Männerheilkunde mit Therapien für männerspezifische Beschwerden.