

 **Naturheilkunde**

Ernährung für Hochsensible – entspannt und gut versorgt durch den Alltag

Wir alle sind jeden Tag mit zahlreichen Herausforderungen konfrontiert, mit denen wir uns auseinandersetzen. Vieles können wir wenig oder gar nicht beeinflussen. Doch unsere Ernährung haben wir in der Hand. Wenn wir es wollen.

In der heutigen Zeit wird eine Ernährung mit natürlichen Lebensmitteln immer schwieriger. Die Lebensmittelindustrie lockt mit zahlreichen Angeboten, auf die gerne zurückgegriffen wird. Diesen Versuchungen zu widerstehen, ist nicht immer ganz leicht und erfordert auch etwas Ernährungswissen.

Für viele Menschen wird die Ernährung täglich schwieriger, nicht nur für hochsensible Personen.

Erfahren Sie, worauf gerade hochsensible Menschen in der Ernährung achten sollten, damit täglich ausreichend gute Nährstoffe vorhanden sind, die den Körper unterstützen und nicht schaden.

Was Sie in diesem Seminar erwarten:

Ein kurzer Einblick in die Hochsensibilität

Wieso verbrauchen HSP mehr Nährstoffe und warum?

Worauf sollten HSP bei der Lebensmittelauswahl achten?

Welche Lebensmittel insbesondere für HSP gut sind

Das Seminar ist geeignet für alle Berufsgruppen aus dem therapeutischen Kontext.

Termin

Mi, 20.10.2027
14:00-19:00 Uhr

Preis

130,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111201027

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.02.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.