



 **Psychotherapie**

Hochsensibilität – die Sehnsucht, verstanden zu werden – Einführung

Das Phänomen der Hochsensibilität ist bisher in der Öffentlichkeit wenig bekannt. Dabei sind 15 bis 20% der Bevölkerung betroffen.

Das Gefühl `vom anderen Stern` zu sein, kennt jeder HSP. Die Betroffenen fühlen sich demnach oft unverstanden, `nicht in Ordnung` und grenzen sich daher ab oder ziehen sich ganz zurück.

Die starke Ausprägung der Sinne, die besondere Empathie, der Gerechtigkeitssinn und der Nachklang bei Reizüberflutung, werden in diesem Seminar thematisiert. Auch für Partnerschaft und Beruf gibt es wichtige Erkenntnisse, die der Betroffene kennen sollte, um mit seiner Hochsensibilität gut in dieser Welt agieren zu können.

Problematisch wird die Hochsensibilität dann, wenn Betroffene nicht in der Lage sind, bestimmte alltägliche Reize auszublenden, da diese höhere Flut von Sinnesindrücken jeglicher Art erst einmal verarbeitet werden muss. Gelingt dies nicht, kann der Hochsensible erkanken.

Durch ihre besondere Gabe haben HSP überdurchschnittlich hohe Denkvorgänge, Empathie sowie emotionale Intelligenz, die vielfach ungenutzt bleiben.

Wer allerdings seine Hochsensibilität kennt und mit dieser bewusst umgeht, kann diese beruflich und privat sehr gut nutzen einsetzen.

Das Seminar vermittelt Grundlagen zum Thema Hochsensibilität und stellt damit eine Einführung in die Thematik dar. Es richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termin

Sa, 13.11.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

150,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSF111131127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 17.12.2025

Dozentin

Petra Neumann

Jg. 1982, verheiratet, zwei Kinder, absolvierte in der Paracelsus Schule Heilbronn die Ausbildung zur Heilpraktikerin, die sie 2011 mit der Überprüfung durch das Gesundheitsamt erfolgreich abschloss. Die gelernte fremdsprachliche Wirtschaftskorrespondentin entdeckte nach der Geburt ihrer Kinder die Naturheilkunde für sich und bildete sich im Bereich der Nahrungsmittelintoleranzen, Burnout-Beratung und Infusionskonzepte fort. Die erfolgreiche Kinderbuchautorin von Deutschlands erstem Buch für hochsensible Kinder publiziert nicht nur in Online- und Offline-Medien, sondern bildete sich auch weiter zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin und vermittelt mit Freude ihre Leidenschaft für bunte, gesunde Ernährung, die sich einfach in den Alltag einer Familie integrieren lässt.