

 **Beauty und Wellness**

Aromatherapie Fachausbildung

Lernen Sie in diesem Seminar die Grundlagen und ausgewählte Spezialgebiete der Aromatherapie und Aromapraxis kennen. Von der Produktion ätherischer Öle und Pflanzenwässer über ihre

ganzheitliche Wirkung bis hin zur verantwortungsvollen Anwendung erfahren Sie alles Wissenswerte über die Arbeit mit den duftenden Essensen.

Ätherische Öle, Hydrolate und fette Pflanzenöle eisten bei körperlichen Beschwerden und psychischen Bedürfnissen wertvolle Dienste. Sie lindern Schmerzen und steigern das Wohlbefinden, stärken das Immunsystem und unsere Resilienz – und das in jedem Alter. Ob bei Kindern oder in der

Schwangerschaft, bei Stress oder psychischen Beschwerden, zur täglichen Entspannung oder bei Menstruationsproblemen, in den Wechseljahren oder in der akuten und chronischen

Schmerztherapie.

Sie lernen die breitgefächerten Anwendungsmöglichkeiten und den verantwortungsvollen und sicheren Einsatz kennen.

Aus dem Inhalt:

Modul 1 - Das 1x1 der Aromatherapie

Modul 2 - Aromatherapie für die Psyche

Modul 3 - Aromatherapie für Frauen

Modul 4 - Aromatherapie für Kinder und Familien

Modul 5 - Aromatherapie bei akuten und chronischen Schmerzen

Die Fortbildung bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen.

Mit Hilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) mit Ihrer eigenen Nase kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung, ein ausführliches Skript.

Vor Seminarbeginn erhalten Sie eine Liste mit verschiedenen Aromen, die Ihnen im Seminar eigene Dufterfahrungen ermöglichen.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/-innen/-anwärter/-Innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/-innen, Ergotherapeut/-innen und Wellnessprofis.

Dozentin

Laura Gelb

Jg. 1995, verheiratet, zwei Katzen. Als ursprünglich gelernte Fachinformatikerin und begeisterte Fotografin suchte Frau Gelb den Ausgleich zu ihrer technischen Veranlagung in der Natur. Sie absolvierte ihre Ausbildung zur holistischen Ernährungsberaterin und verfügt über langjährige praktische Erfahrung in der Welt der ätherischen Öle. Seit 2023 ist sie nebenberuflich selbstständig als ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin und Aromapraktikerin –Anwendungen im Alltag, Aromaölmassagen, etc.– tätig. Seit 2023 befindet sich Frau Gelb zudem im Studium zur Heilpraktikerin und spezialisiert sich auf den Bereich der Phytotherapie und Massagetechniken.

Termine

Sa, 19.09.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 20.09.2026

10:00-18:00 Uhr

[und 8 mehr](#)

Preis

1.380,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Stuttgart

Calwer Str. 28

70173 Stuttgart

Tel. 0711-615 91 91

Seminarnummer

SSH70190926V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.12.2025