Naturheilkunde

Autoimmunerkrankungen therapieren

Autoimmunerkrankungen nehmen in den Industrieländern seit Jahrzehnten zu. Es ist ein Sammelbegriff für Krankheiten, deren Symptome dadurch entstehen, dass sich das Immunsystem gegen körpereigene gesunde Strukturen richtet. Alle Organe bzw. Organsysteme können betroffen sein. Frauen erkranken häufiger als Männer und ältere Menschen häufiger als jüngere.

Manche Autoimmunerkrankungen betreffen nur ein einziges Organ, wie etwa bei Typ-1-Diabetes die Insulin produzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse. Andere Erkrankungen hingegen betreffen Gewebe, die überall im Köper vorkommen, z.B. die Bindegewebe der Blutgefäße. Eine Autoimmunerkrankung ist nicht mit einer Allergie zu verwechseln. Je nach Autoimmunerkrankung sind verschiedene Bestandteile des Immunsystems beteiligt. Es ist ein umfassendes Spektrum, das - mit einer gezielten Umstellung der Lebensgewohnheiten - eine Symptomverbesserung zur Folge haben kann.

Inhalte des Seminars:

- Ursachen und Risikofaktoren von Autoimmunerkrankungen
- Immuntoleranz und Autoantikörper
- fortschreitende Urbanisierung und veränderte Lebens- und Essgewohnheiten
- Haupt- und Mikronährstoffe
- Arten der Autoimmunerkrankungen
- Hashimoto-Thyreoiditis
- Colitis Ulcerosa
- Rheumatoide Arthritis
- Multiple Sklerose
- Morbus Basedow
- therapeutische Ansätze in der Ernährungsmedizin
- Autoimmunerkrankungen in der Beratungspraxis

Das Seminar richtet sich an Ernährungsberater/innen, Heilpraktiker/innen und Beschäftigte im Bereich Gesundheitsprävention.

Termine

Fr, 30.07.2027
10:00-17:00 Uhr

Sa, 31.07.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

290,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSA111300727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.10.2026

Dozent

Joshua Stern

Jahrgang 1994, ausgebildeter Zimmermann.
Nach dem Durchleben einer schweren Erkrankung und deren Heilung erwachte in Herrn Stern der Wunsch, seine Fähigkeit - mehr sehen zu können als das Sichtbare - in den Dienst der Gesundheit zu stellen. So absolvierte er von 2022 bis 2024 die Ausbildung zum Heilpraktiker mit den Schwerpunkten Naturheilkunde und Psychologie an der Paracelsus Schule Leipzig, die er im selben Jahr erfolgreich mit der amtsärztlichen Prüfung abschloss.
Seit 2023 ist er als spiritueller Berater selbstständig tätig und verbindet dabei Medizin, Psychologie, Astrologie und Spiritualität, um Heilung zu ermöglichen, die im Bewusstsein ihren Ursprung hat und ganz natürlich auf den Körper wirkt.