



## ⌚ Energetik und Spiritualität

### **Kinesiologie – Workshop Basis 1 – Emotionen**

Kinesiologie ist eine einfache energetische Methode, die Körper, Geist und Seele wieder in Balance bringt.

In der Kinesiologie wird der Muskeltest als wesentliches Verfahren verwendet. Dabei geht man davon aus, dass sich Stress und negative Emotionen unmittelbar schwächend auf die Körpermuskeln auswirken.

Der kinesiologische Muskeltest ist dabei ein „Helper“ und gibt Rückmeldungen über Blockaden, Stressoren und negative Emotionen des/der Klienten/in.

Durch effektives Lösen von Stress und Blockaden im Körper kann diese sanfte Methode unseren Organismus regenerieren.

Oft haben wir das Gefühl, wir wären unseren Emotionen hilflos ausgeliefert. Wir werden von ihnen überflutet.

In diesem Kurs können Sie erfahren, dass Sie negative Gefühle und die daraus resultierenden, oft destruktiven Verhaltensweisen ändern können und die Wahl haben, mit belastenden Situationen anders umzugehen.

Inhalte des Seminars:

- Einführung in die Kinesiologie
- Erlernen des Muskeltests
- Wegweiser der Emotionen
- Auf welche Art beeinflusst Ihre Vergangenheit Ihr gegenwärtiges Fühlen und Handeln?
- warum Veränderung so schwerfällt
- wie Veränderung stattfindet und welche Lösungen Sie in sich tragen
- Partnerarbeit und Ablauf einer kinesiologischen Sitzung
- Techniken zur Selbsthilfe

Dieses Seminar ist für jeden Therapeuten/in eine wertvolle Erweiterung des Praxisportfolios. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dozent

#### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

#### **Termine**

Di, 20.01.2026

10:00-17:00 Uhr

Mi, 21.01.2026

10:00-15:00 Uhr

#### **Preis**

240,00 €

#### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Braunschweig  
Gördelinger Str. 47 / Ecke Neue  
Str. / IDUNA-HAUS  
38100 Braunschweig  
Tel. 0531-250 21 41

#### **Seminarnummer**

SSH33200126

#### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 15.12.2025