

Naturheilkunde

Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Fußmassage – Aufbaukurs

Der amerikanische Mediziner William Fitzgerald (1872–1942) war der Pionier der Fußreflexzonenbehandlung.

Reflexzonen an unterschiedlichen Stellen des Körpers (Fußsohle und Umgebung, Handinnenfläche, Ohrmuschel, Zunge) spiegeln Zustände von Organen, Stützapparat und Muskelgruppen wieder. Die Beschaffenheit dieser Körperareale ändert sich in Abhängigkeit vom Zustand des zugehörigen Organsystems.

Die Farbe des Hautbereichs, die Oberflächenbeschaffenheit der Haut oder die Konsistenz des darunter liegenden Bindegewebes verändert sich synchron zum Befinden des inneren Organs/Systems. Die Kommunikation zwischen den Reflexzonen und den Organen erfolgt über Nervenbahnen und erinnert an die Gegebenheiten an den ‚Head’schen Zonen‘.

Reflexzonen können sowohl zur Diagnostik als auch über deren Massage, zur Therapie einer vorhandenen Störung, eingesetzt werden.

Die Griff- und Drucktechniken der modernen Fußreflexzonentherapie stammen aus der Mitte des 20. Jahrhunderts und wurden von der amerikanischen Masseurin Eunice D. Ingham (1889–1974) entwickelt. Von Amerika aus kam schließlich die Reflexology über England auch nach Deutschland.

Mit Hilfe der Fußreflexzonenbehandlung kann z.B. die Blutzirkulation gezielt aktiviert, Energieblockaden aufgelöst oder Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

Im Seminar werden Theorie und Praxis dieser beliebten Massageform vermittelt und geübt, so dass Sie sofort damit arbeiten können. Die Fußreflexzonenmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen Praxis und selbstverständlich auch in der Massage- oder Wellnesspraxis.

Dieser Kurs versteht sich als Aufbaukurs für die Teilnehmer/innen des Grundkurses Fußreflexzonen-Massage und für die Teilnehmer/innen, die im Rahmen der Heilpraktikausbildung bereits Einblicke in die Fußreflexzonen-Massage erhalten haben.

Termine

Sa, 17.10.2026

10:00–16:00 Uhr

So, 18.10.2026

10:00–16:00 Uhr

Preis

275,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Heilbronn
Schellengasse 2
74072 Heilbronn
Tel. 07131-62 98 41

Seminarnummer

SSH71171026

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.01.2026

Dozentin**Andrea Pyka**

Jg 1957, 2 Kinder. Heilpraktikerin für Psychotherapie. Ein innerer Impuls führte sie 1997 in eine neue berufliche Richtung – weg von der Computerarbeit und hin zum intensiven Umgang mit dem Menschen. Am Anfang standen Ausbildungen in Steinheilkunde (Michael Gienger, Reflexologie und Metamorphose und darauf folgte 1998 das Studium HP Psychologie, sowie Reiki-Lehrerin, ILP Integrierte Lösungsorientierte Psychologie, Persönlichkeitstypologie, Dorn-Breuß-Wirbelsäulenarbeit, Gesundheitsberaterin für Rücken, Füße und Gelenke, Lichtsprache, Seelenarbeit, Edelsteinmassagen, Astralmetaphysische Heilerin, seit Juli 2009 anerkannte Heilerin DGH, Akkreditierte Journey-Practitioner, Psychosoziale Gesundheitsberaterin, Zertifizierte Entspannungspädagogin, Zertifizierte Typberaterin. Seit 1998 in eigener Praxis und seit 2000 als Ausbilderin und Dozentin tätig.