



 **Psychotherapie**

## **Die Kraft der positiven Gedanken**

Glaube versetzt Berge. So ist es auch mit unseren Gedanken. Ihre Kraft kann unser Leben verändern.

Positive Gedanken erfreuen uns und geben Kraft. Negative Gedanken machen auf Dauer unglücklich und krank.

Wie kann ich es lernen, auf eine positive, lebensbejahende Weise zu denken? Was ist beim positiven Denken zu beachten?

Was geht in unserem Körper vor, wenn wir denken? Kann man Gedanken messen? Welche Gedanken tun uns gut und welche nicht? Was haben unsere Gedanken mit einem spirituellen Leben zu tun?

Sie erhalten zahlreiche Hintergrundinformationen und Anleitungen für praktische Übungen sowie Tipps für ein gesundes Denken und Handeln.

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen und Berater/innen.

### **Termin**

Mo, 22.11.2027  
19:00-20:30 Uhr

### **Preis**

50,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSA111221127

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 04.02.2026

#### **Dozentin**

### **Dagmar Rothfuß**

Jg. 1968, verheiratet. Frau Rothfuß absolvierte eine Ausbildung zur Arzthelferin und arbeitete einige Jahre im medizinischen Sektor, bevor sie fast 15 Jahre im global agierenden Konzern tätig war. Während dieser Zeit absolvierte sie zwei Systemische Ausbildungen und beschäftigte sich mit der Gewaltfreien Kommunikation. Wertschätzend und empathisch bleiben in Konflikten ist der Dozentin eine Herzensangelegenheit.

Ihr professioneller Werdegang im Mobbing-Kontext und ihre darauf ausgerichteten Aus- und Weiterbildungen ergänzen ihr Profil. Die Dozentin ist eine echte Gewaltfreie Kommunikations-`Nerдин`. Ihre Mobbing-Expertise bringt sie nun in den Paracelsus Schulen ein.