



Psychotherapie

Kreative Arbeit mit dem Inneren Kind – mit Kunst von Schatten- zum Schatzkind

Jeder Mensch sehnt sich danach, angenommen und geliebt zu werden. Und im Idealfall entwickeln wir dazu schon während unserer Kindheit das nötige Selbstvertrauen, das uns später als Erwachsene gut durchs Leben trägt. Doch auch Ablehnung, Verzicht und Kränkungen prägen uns und bestimmen unsere Persönlichkeit. Ein Teil dieser ganz individuellen Erlebniswelt, das sogenannte „Innere Kind“, ist ein Kosmos aus Gefühlen, Erinnerungen und Erfahrungen. Hierin entstandene falsche Glaubenssätze können später der unbewusste Ursprung vieler zwischenmenschlicher Konflikte sein.

Basierend auf der Transaktionsanalyse von E. Berne und dem Ansatz des „Sonnen- und Schattenkinds“ von S. Stahl, wollen wir ein Wochenende lang kreative Methoden zur gezielten Arbeit mit unserem „Inneren Kind“ entdecken. Dabei erproben wir Möglichkeiten, mit denen wir unseren Klienten helfen können, eigene Glaubenssätze zu identifizieren, Konfliktpotenziale schneller zu erkennen und aufzulösen sowie Beziehungen glücklicher zu gestalten.

Voraussetzungen dafür sind, sich selbst besser zu spüren, das Innere Kind mit seinen Sonnen- und Schattenseiten kennenzulernen, es zu verstehen und mit ihm Freundschaft zu schließen: es vom Schatten- zum Schatzkind zu begleiten. Dazu gestalten wir ihm individuelle Erkenntnisräume und ein sicheres Zuhause – ein Ort der Wertschätzung und des Angenommenseins. Zusätzlich fördern wir die Kräfte unseres Sonnenkinds und wir stärken unser „Erwachsenen-Ich“, ein weiterer Persönlichkeitsanteil, der für die Lösung von Problemen unverzichtbar ist.

Gemeinsam nutzen wir dazu Kreativitätstechniken, wie Farb- und Formmeditationen, Körpercollagen und kleine dreidimensionale Fantasieräume.

Alles, was Sie für dieses Wochenende benötigen, sind Offenheit, Neugier und bequeme sowie robuste Kleidung.

Ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag.

Termine

Sa, 17.01.2026
10:00–17:00 Uhr

So, 18.01.2026
10:00–17:00 Uhr

Preis

275,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Hamburg
Barmbeker Str. 8
22303 Hamburg
Tel. 040-691 11 91

Seminarnummer

SSH20170126

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.12.2025

Dozentin

Christine Wahn

Die Dozentin ist Magistra Artium und absolvierte zusätzlich Ausbildungen zur Kreativitätstrainerin (apakt HH) und Psychologischen Beraterin (VfP). Frau Wahn ist außerdem Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung und Meditation (fitmedi). Einen weiteren Schwerpunkt ihrer Arbeit stellt die Gesprächsführung nach Rogers (Grüne Schule) dar.