

## Psychotherapie

# Integrative Traumatherapie – Präsenzausbildung mit Online Anteilen

Integrative Traumatherapie unterstützt den Prozess der Verarbeitung eines Traumas, der in der Regel einem Menschen allein nicht gelingt. Die Ausbildung basiert auf der psychodynamischen Therapie und vereint aktuelle traumatherapeutische Methoden und Verfahren mit bioenergetischen und körpertherapeutischen Behandlungstechniken.

Diese fundierte und praxisorientierte Ausbildung in 10 Modulen (auch einzeln buchbar) in Präsenz und Online vermittelt umfassende Kenntnisse und Fertigkeiten zur professionellen Begleitung traumatisierter Menschen. Sie verbindet wissenschaftlich fundiertes Wissen mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie, Praxistransfer und Selbsterfahrung. Die Teilnehmenden lernen, wie sie sowohl in der Einzelarbeit als auch im systemischen Kontext stabilisierend, ressourcenstärkend und therapeutisch

Wichtiger Hinweis: Eine ausreichende psychische Stabilität sowie eine Bereitschaft zur Selbstreflexion sind wichtige Voraussetzungen für die Teilnahme. Die Ausbildung beinhaltet auch Selbsterfahrungselemente.

Zusatzformate (verpflichtend für Zertifizierung):

- Intervisionsgruppen (25 UEI)
- Selbstorganisierte Lern- und ÜbungsgruppenIntegration und Anwendung des Gelernten
- EinzelSelbsterfahrung (20 UEI)

Wichtiger Hinweis: Die Honorare für die EinzelSelbsterfahrung sind nicht in den Ausbildungskosten enthalten und werden direkt mit den Anbietern abgerechnet.

Aus dem Inhalt:

- Wissenschaftliche Trauma-Differenzierungen (einmalige Erlebnisse – Typ I-Trauma, sich wiederholende Erlebnisse – Typ II-Trauma)
- Bedingungen der integrativen Traumtherapie (Stabilität, Sicherheit, Kontinuität, Vertrauen)
- Diagnostische Kriterien des Traumas (Intrusion, Vermeidung, Übererregung)
- Trauma-Symptome
- Traumafolgen
- Trauma-Krankheitsbilder, posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
- Traumata und Resilienz
- Psychodynamische Methoden (Stabilisierung, Bearbeitung, Integration)
- uvm.

Zielgruppe:

Heilpraktiker:innen für Psychotherapie, psychologische Berater:innen und Coaches mit fundierter psychosozialer Vorbildung, die ihre Kompetenzen in traumasensibler und integrativer Belebung erweitern möchten.

Dozent

## Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

## Termine

Fr, 18.06.2027  
10:00-16:00 Uhr  
Sa, 19.06.2027  
10:00-16:00 Uhr  
[und 22 mehr](#)

## Preis

2.855,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

## Seminarnummer

SSH89180627V

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.12.2025