



Psychotherapie

Selbsterfahrung & Psychohygiene Modul 10/10 – Integrative Traumatherapie

Integrative Traumatherapie unterstützt den Prozess der Verarbeitung eines Traumas, der in der Regel einem Menschen allein nicht gelingt. Die Ausbildung basiert auf der psychodynamischen Therapie und vereint aktuelle traumatherapeutische Methoden und Verfahren mit bioenergetischen und körpertherapeutischen Behandlungsweisen.

Modul 10: Selbsterfahrung & Psychohygiene

Ziele: Achtsamkeit und Selbstfürsorge als Grundlage professionellen Handelns integrieren

Stichworte:

- Sekundärtraumatisierung & Burnoutprävention
- Arbeit mit eigenen Triggern
- Selbstmitgefühl und professionelle Grenzen

Wichtiger Hinweis: Eine ausreichende psychische Stabilität sowie eine Bereitschaft zur Selbstreflexion sind wichtige Voraussetzungen für die Teilnahme. Die Ausbildung beinhaltet auch Selbsterfahrungselemente.

Zielgruppe:

Heilpraktiker:innen für Psychotherapie, psychologische Berater:innen und Coaches mit fundierter psychosozialer Vorbildung, die ihre Kompetenzen in traumasensibler und integrativer Begleitung erweitern möchten.

Termine

Sa, 02.09.2028

10:00–16:00 Uhr

So, 03.09.2028

10:00–16:00 Uhr

Preis

250,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89180627V10

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.12.2025

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.