



**Psychotherapie**

## **Selbsterfahrung & Psychohygiene Modul 10/10 – Integrative Traumatherapie**

Integrative Traumatherapie unterstützt den Prozess der Verarbeitung eines Traumas, der in der Regel einem Menschen allein nicht gelingt. Die Ausbildung basiert auf der psychodynamischen Therapie und vereint aktuelle traumatherapeutische Methoden und Verfahren mit bioenergetischen und körpertherapeutischen Behandlungsweisen.

Modul 10: Selbsterfahrung & Psychohygiene

Ziele: Achtsamkeit und Selbstfürsorge als Grundlage professionellen Handelns integrieren

Stichworte:

- Sekundärtraumatisierung & Burnoutprävention
- Arbeit mit eigenen Triggern
- Selbstmitgefühl und professionelle Grenzen

Wichtiger Hinweis: Eine ausreichende psychische Stabilität sowie eine Bereitschaft zur Selbstreflexion sind wichtige Voraussetzungen für die Teilnahme. Die Ausbildung beinhaltet auch Selbsterfahrungselemente.

Zielgruppe:

Heilpraktiker:innen für Psychotherapie, psychologische Berater:innen und Coaches mit fundierter psychosozialer Vorbildung, die ihre Kompetenzen in traumasensibler und integrativer Begleitung erweitern möchten.

### **Termine**

Sa, 02.09.2028  
10:00-16:00 Uhr  
So, 03.09.2028  
10:00-16:00 Uhr

### **Preis**

250,00 €

### **Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Augsburg  
Oberbürgermeister-Drei-  
fuß-Str. 1  
86153 Augsburg  
Tel. 0821-349 95 56

### **Seminarnummer**

SSH89180627V10

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.12.2025

Dozent

### **Dozententeam**

Dozenten werden noch bekannt gegeben.