

 Naturheilkunde

## Massagetherapie

Massagen gehören zu den ältesten Methoden zur Heilung, Schmerzlinderung und Entspannung. Jedes bekannte Heilsystem, traditionell oder modern, hat ihre eigene Art der Massage entwickelt.

Die Teilnehmer/innen erlernen zunächst die Klassische Massage und die Grundlagen der Anatomie, um dann bewährte und beliebte Methoden aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen. Die Paracelsus-Ausbildung nimmt Sie mit auf eine Rundreise durch die faszinierende Welt der Massagen und eröffnet Ihnen viele Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.

Ausbildungsinhalte:

- Klassische Massage mit anatomischen Grundlagen
- Hand- und/oder Fußreflexzonenmassage
- Hot Stone Massage
- Kosmetische Lymphdrainage
- Ayurvedische Ganzkörpermassage
- Breußmassage

Bitte beachten Sie, dass je nach Studienort die angebotenen Massagetechniken abweichen können. Für genauere Informationen kontaktieren Sie bitte die Studienleitung.

Mit dieser Ausbildung können Sie selbstständig in eigener Praxis oder als gefragte/r Mitarbeiter/in im Wellness- und Fitnessbereich, in Hotels, Schönheitsfarmen und Gesundheitszentren tätig werden.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Massagetherapeut/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Massagepraktiker/in“.

Diese Ausbildung wird als Modul KAM/WT der Wellnesstrainer-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich, Näheres finden Sie unter:

<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>

### Termine

Sa, 23.05.2026

10:00–18:00 Uhr

Sa, 06.06.2026

10:00–18:00 Uhr

[und 17 mehr](#)

### Preis

3.240,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Mönchengladbach

Hindenburgstr. 34/Ecke Krichel-  
str. 21

41061 Mönchengladbach

Tel. 02161-20 40 51

### Seminarnummer

SSA41240426V

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 29.04.2026

Dozentin

## Saskia Verhufen

Schon während ihrer Tätigkeit als Masseurin und medizinische Bademeisterin wuchs ihr Interesse an ganzheitlichen Heilmethoden. Die Ausbildung zur Heilpraktikerin war für Frau Verhufen der konsequente nächste Schritt. Es folgten Vertiefungen in CranioSacral Therapie und Traditioneller Chinesischer Medizin. Yoga begleitet sie seit vielen Jahren und prägt sowohl ihr persönliches als auch ihr berufliches Wirken. Nach ihrer 500-Stunden-Yogalehrerausbildung an der Paracelsus Schule Mönchengladbach unterrichtet sie Hatha Yoga, Yin Yoga, Hormonyoga, Pranayama und Meditation. Als Mutter von zwei Kindern, Heilpraktikerin in eigener Praxis und Dozentin seit 2012 vermittelt sie ihr Wissen praxisnah, lebendig und mit viel Herz.