

 Psychotherapie

Trauermonster liebevoll annehmen – Trauerbewältigung

Als Therapeut/in, aber auch im privaten Umfeld, werden Sie im Laufe des Lebens zwangsläufig mit dem Thema Trauerarbeit konfrontiert. Das Seminar bietet Ihnen Hilfen, um der eigenen Trauer zu begegnen und Menschen in ihrer Trauer zu begleiten.

In der Trauerarbeit erleben wir ähnliche Phasen wie im Sterbeprozess. Sie erfahren Grundlegendes zu den Phasen des Trauerns und den Möglichkeiten, was wann zu tun ist.

Wir setzen uns mit tiefen Gefühlen wie Schmerz, Einsamkeit, Verzweiflung, Angst, Wut und Hilflosigkeit auseinander, finden Mitgefühl für uns selbst und für andere.

Weitere Inhalte:

- der Trauer Raum und Zeit geben.
- an der Trauer wachsen
- Phantasiereise auf die Trauerwiese
- Begegnung und Kommunikation mit Verstorbenen
- Integration des Verstorbenen, des Verlusts in das Leben
- Rituale für den Alltag und besondere Tage im Jahreszyklus, wie z.B. Geburtstage, Todesstage (Himmelsgeburtstage), Ostern, Weihnachten
- Nachtodphänomene (z.B. das Licht flackert oder ein Bild fällt von der Wand)

Wir setzen uns mit der Frage auseinander, wie wir Mut und Kraft finden, um im Leben weiterzugehen und wann wir wieder glücklich sein dürfen.

Das Seminar richtet sich an alle therapeutisch Tätigen.

Termine

Fr, 18.06.2027

16:00–20:00 Uhr

Sa, 19.06.2027

10:00–16:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

Preis

290,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSB111180627

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.02.2026

Dozentin

Birgit Steinke

Jg. 72, 1 Kind. Nach der Ausbildung zur Zahnarzthelferin mit anschließender Berufserfahrung fühlte sich Frau Birgit Steinke zunehmend zur Geschichtswissenschaft hingezogen. Sie absolvierte ein Magisterstudium in Geschichte und Zivilrecht an der Universität Hamburg und wurde im Fach Mittlere und Neuere Geschichte promoviert. Als ehrenamtliche Sterbegleiterin widmete sie sich auch dem Gebiet der Trauerbegleitung. Sie arbeitet ganzheitlich und spezialisierte sich auf Body2Brain nach Claudia Croos-Müller und auf Traumafachberatung. Seit 2019 ist Frau Steinke als Trauerbegleiterin und seit 2022 als Dozentin für die Themen Sterben, Tod und Trauer tätig und seit 2025 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenz in diesem Bereich als Dozentin bei den Paracelsus Schulen mit.