

Psychotherapie

# Zuhören können!

Für Berater/innen wie für Therapeuten/innen gilt, dass „Zuhören-Können“ wohl eine der wichtigsten Fähigkeiten ist, die zur Ausübung der beruflichen Praxis gehören.

Eine besondere Form des Zuhörens, die vor allem in Beratungs- und Therapiesituationen Anwendung findet, ist das aktive Zuhören. Mit dieser Technik lassen sich nicht nur Missverständnisse reduzieren. Sie stellt geradezu einen Schlüssel zur Gedankenwelt des Klienten/ der Klientin dar und ermöglicht, dass diese/r nicht nur verstanden wird, sondern sich auch verstanden „fühlt“. Dies ist in jeder Beratungssituation die Grundlage für ein vertrauensvolles Arbeitsbündnis.

Im Seminar sollen die grundlegenden Kriterien des „Zuhören-Könnens“ gemeinsam mit den Teilnehmenden erarbeitet werden.

In jeder Situation unseres Alltags ist das aktive Zuhören eine Bereicherung – für Coaches, Führungskräfte und Therapeuten/innen sowie andere interessierte Berufsgruppen.

Bitte halten Sie Schreibmaterial zur Verfügung.

## Termin

Mo, 14.12.2026
17:30-20:30 Uhr

## Preis

65,00 €

## Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

## Seminarnummer

SSB111181126

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.11.2026

Dozentin

## Sina von Bergen

Doktorandin, Wirtschaftspsychologin (M.Sc.), arbeitet in eigener Praxis sowie als Trainerin & Dozentin, Studium der Int. Betriebs- & Außenwirtschaft sowie Wirtschaftspsychologie. Frau von Bergen absolvierte die Fachausbildungen zur psych. Beraterin, systemischen Coach, Burnout Beraterin, Kommunikationstrainerin, in klientenzentrierter Gesprächsführung, Gewaltfreier Kommunikation, sokratischer Gesprächsführung, lösungsorientierter Kurzzeitberatung, Paar- & Sexualberatung, systemischer Therapie, KVT sowie ACT. Zudem ist sie Fachberaterin für Hochsensibilität, Achtsamkeitstrainerin, Seminarleiterin für Autogenes Training & Progressive Muskelrelaxation. Die Weiterbildungen in Hypnose, EMDR, imaginativen Verfahren, Qigong sowie Genusstraining runden ihr Profil ab.