



## Psychotherapie

# Die Stimme als Kommunikationsinstrument – Aufbau I

Wesentliche Elemente und Übungen aus dem Grundlagenseminar dienen zur Vertiefung und der weiteren Entfaltung der (Stimm-)Persönlichkeit sowie des Selbstvertrauens und der eigenen Selbstsicherheit.

Sie lernen neben stimmphysiologischen zunehmend auch stimmpsychologische und systemische Ansätze kennen, die den möglichen psychischen Hintergrund von manchen Stimmstörungen (u.a. brüchige, verhauchte, gepresste, knödelnde oder heisere Stimmen) beleuchten.

Wir beschäftigen uns mit den fünf Freiheiten aus dem systemischen Ansatz der amerikanischen Familientherapeutin Virginia Satir. Ausgewählte Übungen aus der Transaktionsanalyse nach Eric Berne und der personenzentrierten Gesprächsführung nach Carl Rogers sowie der wertschätzenden Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg dienen der Entwicklung von Selbstempathie und des eigenen Selbstwertgefühls.

Sie sind eingeladen durch das bewusste Wahrnehmen von Stimmen und Stimmungen Kontakt zu verborgenen Gefühlen und Bedürfnissen aufzunehmen, diese zu würdigen und wohlwollend zu regulieren und somit Selbstwirksamkeit und Eigenverantwortung zu stärken.

Mit Hilfe von speziellen Techniken können Sie lernen, sich gesund abzugrenzen, sich von überflüssigen Füllwörtern zu befreien und möglichen Ängsten souveräner zu begegnen.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen / beraterischen Kontext.

Hinweis: Die Teilnahme am Grundlagenseminar ist empfehlenswert.

## Termine

Sa, 13.06.2026

10:00-18:00 Uhr

So, 14.06.2026

10:00-18:00 Uhr

## Preis

320,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Freiburg  
Bertoldstr. 65 (1. OG)  
79098 Freiburg  
Tel. 0761-70 28 71

## Seminarnummer

SSH78130626

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 31.12.2025

## Dozentin

### Susanne Seeber

Jg. 1966, verheiratet. Nach dem Lehramtsstudium (Musik und Romanistik) und Gesangsstudium in Frankreich arbeitet Susanne Seeber als Gymnasiallehrerin. Sie schloss 2016 eine 2-jährige Ausbildung als Coach (IHK, EASC) ab. Sie spezialisierte sich im Gebiet (gewaltfreie) Kommunikation, Gesprächsführung nach Rogers und schloss 2022 eine mehrjährige Ausbildung zur TA-Beraterin ab. Sie erwarb das ISA-Zertifikat für stimmtherapeutische Weiterbildung sowie Seminarleiter scheine für Resilienz - und Ressourcenförderung. 2023 schloss sie die Weiterbildung in Logotherapie und Existenzanalyse nach V. Frankl ab. Frau Seeber arbeitet seit 2018 als Coach, TA-Beraterin, GFK-Trainerin, Seminarleiterin und Referentin in Karlsruhe.