

 **Naturheilkunde**

## Beratung für Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien

In Deutschland steigen die Zahlen im Bereich der Lebensmittelallergien. Rund jede/r dritte Bundesbürger/in – Tendenz steigend, ist betroffen. Der Informationsdschungel wird immer größer! Besonders zeigt sich in den letzten Jahren, dass unsere Darmgesundheit und Besiedelung positiver wie negativer Bakterien (Mikrobiom) eine entscheidende Auswirkung auf unsere Gesundheit und Allergiegeschehen hat.

Lernen Sie alles Wissenswerte über wichtigen Faktoren der überschießenden Abwehrreaktion unseres Immunsystems. Wir finden mit Hilfe von Kinesiologie heraus, auf welche Stoffe reagiert wird. Wir erarbeiten eine Diagnose und einen Lebensmittelehrplan im Ernährungsbereich.

Die diagnostischen Verfahren für die Darmbesiedlung werden betrachtet und welche Möglichkeiten der Unterstützung auf der Darmebene vorhanden sind. Mit dieser Fortbildung geben Sie sich und anderen Orientierung und finden wirksame Möglichkeiten, das Allergiegeschehen zu verändern.

Aus dem Inhalt:

- Pseudounverträglichkeiten
- Allergie versus Unverträglichkeit
- Milch, Ei, Soja
- Laktose- und Fruktoseintoleranz
- Gluten, Getreide-Allergie, Weizendiskussion
- Histamin Unverträglichkeiten
- Schwarzkümmel, Zink & Co.
- Heuschnupfen & Kreuzallergien
- Neurodermitis: Tipps aus der Heilpflanzenkunde und Nahrungsergänzung
- Clean-Eating
- Einkaufsgestaltung
- Naturheilkunde
- Aufbau der Verdauung und des Darms
- Vorbeugen mit Probiotika und Mikrobiom Beratung
- Diagnosemöglichkeiten
- Supervision des eigenen Praxisfalls

Voraussetzung zur Teilnahme an diesem Seminar ist ein gutes medizinisches Basiswissen und/oder Wissen im Ernährungsbereich.

Es richtet sich an Therapeuten/innen zur Erweiterung ihres Praxisportfolios und an Themen interessierte Berufsgruppen.

Dozent

### Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.

### Termine

Di, 02.11.2027

16:00–21:00 Uhr

Mi, 03.11.2027

16:00–21:00 Uhr

[und 4 mehr](#)

### Preis

620,00 €

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

SSB111021127

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 08.02.2026