

 **Osteopathie**

## Kinderosteopathie – Grundlagen

Die Kinderosteopathie ist eine Spezialisierung innerhalb der Osteopathie. Sie entspringt der generellen osteopathischen Denkweise, ist aber in der Ausführung an das im Wachstum befindliche Gewebe des Kindes angepasst.

In diesem Kurs beschäftigen wir uns außerdem auch mit osteopathischen Aspekten von Beginn der Schwangerschaft an, besonders mit Problemen der Frau im Verlauf der Schwangerschaft, der osteopathische Geburtsvorbereitung sowie Hilfe nach der Geburt (Stillproblematiken bei Kind und bei der Frau, Rückbildung, Rückenproblematiken).

Nicht vergessen werden sollen dabei die Probleme der Eltern, z.B. die beim häufigen (notwendigen) Tragen der Kinder entstehen sowie familienrelevante Stresssituationen, die osteopathisch unterstützbar sind.

Natürlich werden wir auch die auftretenden osteopathischen Behandlungsmöglichkeiten im Verlauf des Aufwachsens eines Kindes betrachten und die typischen Verletzungen.

Deswegen ist nicht nur Interesse an osteopathischen Techniken gefragt, sondern auch das Interesse am systemischen Denken in Familienstrukturen und Hintergründen der Erziehung.

Inhalte:

- ISG-Techniken bei Schwangeren
- Techniken zur Behandlung des unteren Rückens
- Techniken zur Geburtsvorbereitung
- die Geburt
- postnatale Techniken für die Mutter (evtl im Wochenbett)
- postnatale Techniken für das Baby
- Überlegungen und Techniken bei Stillproblemem und Spuckkindern
- osteopathische Techniken im Säuglingsalter
- osteopathische Techniken im Krabbelalter
- osteopathische Techniken zur Vorbereitung auf das Laufen
- osteopathische Techniken im Verlauf des Wachstums bis zum Kindergartenalter
- Kinderverletzungen und passende osteopathische Techniken

Das Seminar richtet sich an Osteopathen/innen, Osteopathieanwärter/innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, Physiotherapeuten/innen sowie alle, die diese Methode erlernen möchten.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/in und kann separat gebucht werden.

### Termine

Do, 23.04.2026

09:00–18:30 Uhr

Fr, 24.04.2026

09:00–18:30 Uhr

[und 2 mehr](#)

### Preis

840,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Saarbrücken  
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681-3 22 62

### Seminarnummer

SSH66230426R

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 12.01.2026

Dozentin

### Kristina Kaißling

Jg. 1990, verheiratet, ein Kind. Nach der Ausbildung zur Verkäuferin mit anschließender Berufserfahrung fühlte sie sich zunehmend fehl am Platz und begann 2018 die Ausbildung zur Heilpraktikerin und Osteopathin an den Paracelsus Schulen. Als Heilpraktikerin ist sie mit Osteopathie, Dry Needling, Ernährungsberatung und Orthomolekularer Medizin in eigener Praxis tätig. Außerdem unterstützt sie Prüflinge auf dem Weg zur Heilpraktiker Prüfung, sowohl mental als auch fachlich. Zudem ist Frau Kaißling als Dozentin für Gesundheitsberufe tätig.