

 **Psychotherapie**

## Hypnose kompakt – Fachfortbildung

Hypnose (v. griech.: Gott des Schlafes HYPNOS) ist ein Trancezustand, in dem die Kontaktaufnahme mit dem Unbewussten des Behandelten möglich wird. So können verdrängte Konflikte aufgedeckt, bestimmte Verhaltensweisen gesteuert und verschiedenste psychische und psychosomatische Krankheitsbilder positiv beeinflusst werden. Auch bei Süchten, Gewichtsproblemen und Schmerzbehandlungen ist Hypnose oft erfolgreich.

Im Seminar lernen Sie, den/die Klienten/in bzw. Patienten/in zur hypnotischen Trance zu führen (Induktion) und ihn/sie zu begleiten. Geübt wird auch der richtige Umgang mit unterschiedlichen psychischen und körperlichen Reaktionen.

So wird Hypnose zur wertvollen, ganzheitlichen Methode in der Medizin (Heilpraktiker/innen, Ärzte/Ärztinnen, Zahnärzte/Zahnärztinnen), Psychologie (Berater/innen und Therapeuten/innen), in Kranken- und Altenpflege, Prävention sowie in der psychologischen Beratung und Begleitung.

Bei dem selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h., bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heileraubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

**Termine**

Sa, 23.05.2026  
09:00-16:00 Uhr  
So, 24.05.2026  
09:00-16:00 Uhr  
[und 2 mehr](#)

**Preis**

545,00 €

**Schule**

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Köln  
Barbarossaplatz 4  
50674 Köln  
Tel. 0221-923 07 70

**Seminarnummer**

SSH50230526

**Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 06.02.2026

**Dozent****Frederic Springer**

Jahrgang 1975. Nach seinem Studium der Betriebswirtschaft war Herr Springer einige Jahre im Marketing tätig. Dies war eine sehr interessante Erfahrung für ihn. Er merkte schnell, dass ihm die direkte Arbeit und Kommunikation mit anderen Menschen sehr gefiel. Durch einen vermehrten Einsatz im Coaching konnte er seine Fähigkeiten weiterentwickeln und kam auch mit Methoden wie Hypnose und NLP in Berührung. Ihm wurde nach und nach bewusst, dass dies der richtige Weg für ihn war. Er stellte sich beruflich neu auf. Die Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie war naheliegend. Ihm selbst hat Hypnose eine vollkommen neue und für ihn gesündere Sicht auf sich selbst und sein Leben gegeben: Nämlich, sich selber so wahrzunehmen, wie man ist und das zu tun, was gut für einen ist!