

 Naturheilkunde

Ganzheitliche Fußreflexzonenmassage – Fachfortbildung

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Umstimmungstherapie, bei der ein elektrobiologischer Reiz auf ein entfernt liegendes Körperteil bzw. Organ wirkt. Stauungen und Blockaden werden aufgelöst, so dass Lebensenergie wieder fließen kann.

Darüber hinaus wird durch eine entkrampfte Muskulatur sowie eine verbesserte Durchblutung der erste Schritt zur Entschlackung und Entgiftung getan. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert, so dass bestehende Krankheiten nicht nur in ihrer Heilung gefördert, sondern im Sinne einer Prophylaxe gar nicht erst in Erscheinung treten.

Die Fußreflexzonenmassage ist sowohl zur Behandlung akuter als auch chronischer Erkrankungen geeignet. Anhand von Fallbeispielen häufiger Krankheitsbilder erhalten Sie einige Therapiekonzepte.

Die Fußreflexzonenmassage ist ein wesentlicher Baustein in der naturheilkundlichen, podologischen, Massage- oder Wellnesspraxis.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über die „Fußreflexzonenmassage“, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren des Kurses „Ganzheitliche Fußmassage“ zertifiziert.

Bitte bringen Sie zum Seminar mit: Bequeme Kleidung, ein Badehandtuch oder Laken als Unterlage, ein kleines Kissen und eine dünne Decke, Schreibmaterial und Buntstifte.

Termine

Sa, 12.12.2026

09:00–17:00 Uhr

So, 13.12.2026

09:00–17:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

463,25 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Nürnberg

Rothenburger Str. 5

90443 Nürnberg

Tel. 0911- 279 69 26

Seminarnummer

SSH85080826V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.08.2026

Dozentin

Sigrid Lorenz

Sigrid Lorenz, geboren 1977, 1 Kind (7 Jahre). Nach Ihrer Ausbildung zur Physiotherapeutin besuchte Frau Lorenz verschiedene Fortbildungen, u.a. zur Reflexzonentherapie am Fuss. Über diese Behandlungsform erwachte das Interesse für weitere alternativen Methoden. Besonders die Meridiane haben sie fasziniert. Die Zusammenhänge von unterschiedlichen Organen, Emotionen usw. ließen Frau Lorenz täglich neu staunen. Die Liebe zur Akupunktur kam durch Erfahrungen am eigenen Leibe. Der Wunsch, TCM zu lernen, wurde immer stärker. So entschloss sie sich dazu, die Heilpraktiker- Prüfung abzulegen, um zusätzlich zur Physiotherapie die Patient*innen mit Ihrem Wissen unterstützen zu können. Nach 25 Jahren Berufserfahrung freut sie sich nun, Andere an Ihrem Erfahrungsschatz teilhaben lassen zu dürfen.