



 **Energetik und Spiritualität**

## Kinesiologie – Einführung – Workshop

Die Kinesiologie wurde von dem amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart in den 60er Jahren entwickelt. Er beobachtete, dass sich physische und psychische Zustände über die menschliche Muskulatur ausdrücken und beeinflussen lassen und entwickelte dazu mit dem kinesiologischen Muskeltest ein einfaches, nichtapparatives Verfahren.

Die Muskulatur ist dabei Sprachrohr für Energieblockaden bzw. schädliche Einflüsse, lässt die Ursachen körperlicher und seelisch-geistiger Ungleichgewichte erkennen und gibt Hinweise darauf, wie sie am effektivsten behoben und ausgeglichen werden können.

Aus dem Inhalt:

- Vortests, als Voraussetzung für sicheres und reproduzierbares Testen
- Test von Allergien und Unverträglichkeiten
- Medikamententest
- Vertiefung von Eigen- und Fremdttests / Muskeltestvarianten
- Viele praktische Übungen

Das Seminar wendet sich an Heilpraktiker/innen, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, psychologische Berater/innen, pädagogische Fachkräfte, die ihre Klientinnen und Klienten ganzheitlich kinesiologisch behandeln wollen.

### Termin

Di, 17.02.2026  
08:30–16:30 Uhr

### Preis

160,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Bielefeld  
Herforder Str. 74  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521-136 80 63

### Seminarnummer

SSH48050226

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 30.01.2026

Dozentin

**Ariane Riedel**

Jg. 1968, in Dresden geboren, absolvierte Frau Riedel die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Mit dem Praktikum 2015 am Marien-Hospital Oelde folgte der Beginn der Heilpraktiker Ausbildung. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Februar 2021 erwarb sie das Zertifikat Expert/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren. Im September 2025 erwarb die Zertifizierung zum Aromaberater/in und schloss erfolgreich die Qualifikation zum Brain Gym® Instructor im Oktober 2025 ab.