

 Psychotherapie

## Ganzheitliche Therapieansätze in der Psychologie

Das Seminar behandelt ganzheitliche und naturheilkundliche Therapieansätze in der Psychologie.

Seminarinhalte:

Körperorientierte Therapieansätze

- Grundlagen und Vorstellungen
- Z.B. Atemtherapie, Tanztherapie, Aggressionstraining
- Grundzüge der psychologischen Kinesiologie
- Grundlagen und Vorstellungen
- Muskeltest als Kommunikation mit dem Unbewussten
- Psycho-Kinesiologie als Testmöglichkeit im psychosomatischen Bereich
- Abbau von emotionalem Stress durch kinesiologische Techniken

Entspannungstechniken

- Grundlagen und Vorstellungen
- Autogenes Training
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Hypnosetherapie

- Grundlagen und Vorstellungen
- Missverständnisse und Vorurteile
- Möglichkeiten der Hypnose
- Entspannungsübungen

Beratung in ganzheitlichen und naturheilkundlichen Verfahren

- Grundlagen und Vorstellungen
- Coaching, Aura Soma, Bach-Blüten Karten, Psychologische Homöopathie

Der Kurs bietet Grundlagenwissen sowohl für die Heilpraktiker-Prüfung als auch für die berufliche Praxis.

Bitte beachten, dass diese Methoden hier im Überblick vorgestellt werden, sie stehen auch als Seminar an der jeweiligen Paracelsus Schule in ausführlicherer Form zur Verfügung.

### Termine

Mi, 15.04.2026  
09:00-13:00 Uhr

Mi, 22.04.2026  
09:00-13:00 Uhr

[und 1 mehr](#)

### Preis

255,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Chemnitz  
Am Rathaus 4  
09111 Chemnitz  
Tel. 0371-51 79 81

### Seminarnummer

SSH09250326R

### Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 09.04.2026

Dozent

### Marcus Barthold

Jg.1981, Vater einer Tochter. Seit 2001 als freiberuflicher Musiker und Dozent tätig, v.a. in dem Bereich westafrikanische Percussion und Piano. Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und erfolgreicher Abschluss durch die Überprüfung des Gesundheitsamtes Erfurt. Seit 2013 als Dozent und HP für Psychotherapie in eigener Praxis in Chemnitz tätig. Vorrangige Arbeit mit humanistischen Methoden und Sichtweisen aus der transpersonalen Psychologie. Schwerpunkt der therapeutischen Tätigkeit liegt v.a. bei der inneren Bildarbeit, dem Gespräch und dem Einbezug des Körpers in die Therapie. Spezialisierungen durch entsprechende Ausbildungen und Fachfortbildungen in: Hypnose, katathym-imaginative Psychotherapie, Gesprächstherapie, Entspannungsverfahren