



 Energetik und Spiritualität

Reiki 1. Grad

Die Übertragung von Lebensenergie über die Hände ist eine alternativmedizinische Methode, die Anfang des 20. Jahrhunderts von Mikao Usui in Japan entwickelt wurde.

Im Reiki (von jap. Rei = Kosmos) und ki (Energie) nimmt der Reiki-Gebende die kosmische Energie auf und gibt sie entweder an sich selbst, eine andere Person oder ein Lebewesen (Tier, Pflanze) weiter. Reiki bewirkt verbessertes Wohlbefinden, Stärkung der Abwehr bis zur Heilung von Krankheiten, löst Blockaden, entgiftet, reinigt den Menschen auf allen Ebenen, führt zur erholsamen Tiefenentspannung.

Sie erfahren in Grad 1 viel über die Herkunft, die Einsatzmöglichkeiten und die Behandlungsschritte von Reiki sowie über die Rechtslage und erlernen in Grad 1 der Reiki-Ausbildung die Handpositionen für die Eigen- und Fremdbehandlung, in welcher Sie Energie auf den Körper des/der Klienten/Klientin übertragen können, und den Ablauf einer Behandlung.

Zielgruppe:

Heilpraktiker/innen, Heilpraktikeranwärter/innen, Masseur/innen, Tierheilpraktiker/innen (-anwärter/innen), Psychologische Berater/innen, Lebensberater/innen, Beschäftigte im Beauty- und Wellnessbereich, Kosmetiker/innen, alle weiteren therapeutischen Berufsgruppen.

Termine

Mo, 09.02.2026

10:00–18:00 Uhr

Di, 10.02.2026

09:00–17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Magdeburg

Hegelstr. 39

39104 Magdeburg

Tel. 0391-541 99 99

Seminarnummer

SSH03090226

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.12.2025

Dozentin

Christine Polzin

Jg. 1969. Nach 38 Jahren Anstellung im System v. Verwaltung/Betreuung, kehrte Frau Polzin dem größten Unternehmen in Berlin den Rücken um sich 2025 selbstständig zu machen. Ab 2002 geht sie den Reiki Weg; ab 2004 ist sie Reiki Lehrerin im Dr. Usui Shiki Ryoho Ur-System; ab 2006 auf dem Kundalini Weg/Prozess und begleitet viele Menschen. 2007 legte sie die Prüfung als „Anerkannte Heilerin im Dachverband für Geistiges Heilen e.V.“ ab. Ihre spirituelle Gabe zeigte sich Lebensberatend in Form von Kartengestütztes Hellsehen. Zertifiziert in klinischer Hypnose-Fixationsmethode, Kunst des Besprechens, Matrix-Quantenheilung, Rückführungstherapie, Heilströmen, Geistige Wirbelsäulen Aufrichtung, Engel Practitioner, Manifestieren uvm. Seit 2008 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein.