



## Beauty und Wellness

### **Kräuter, Öle & Gewürze in der Ayurveda Therapie**

Nutzen Sie die Heilkraft der Natur zur Behandlung Ihrer Patient/innen oder für die Selbstbehandlung häufig auftretender Verdauungsprobleme und anderer Beschwerdebilder.

Ayurvedische Heilpflanzen & Kräuter wachsen überall um Sie herum... auch im eigenen Garten! Schon in den klassischen Ayurveda-Schriften ist zu lesen, dass die besten Heilmittel in der unmittelbaren Umgebung wachsen.

In diesem Seminar erlernen Sie die Grundlagen der westlichen - und ayurvedischen-Pflanzenheilkunde. Sie erlernen, Wildkräuter, Früchte, Rinden und Wurzeln nach Inhaltenstoffen zu klassifizieren und nach ayurvedischen Prinzipien einzusetzen.

#### Aus dem Inhalt:

Philosophie des Ayurveda, ausführliche Elementenlehre und ihre Dosha-Zugehörigkeit, Konstitutionslehre, die Energetik von Heilpflanzen, der Geschmack „Rasa“, das Prinzip der „Gunas“ und ihre Eigenschaften, „Dravyaguna“ – das Wissen über die Eigenschaften der Substanzen, Kontraindikationen der Geschmacksrichtungen, „Rasa“ und die Wirkung auf Tridosha, Verarbeitung von Pflanzen, Verabreichungsformen von Pflanzen, die Grundlagen der Zubereitung, Herrstellung von Präparaten aus Öl, Auswahlkriterien und Verabreichungszeiten, Vehikelsubstanzen & Ghee, die Lehre von Öl & Süßstoffen, Gewürze & Heilpflanzen in der Ayurveda Therapie, das Konzept „Rasayana“, ayurvedische Klassifizierung von Pflanzen, Kombinationspräparate und ihr Einsatz.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und beratend Tätige, auch aus Fachkräfte des Beauty- und Wellnessbereichs oder Ernährungsberater/innen.

### **Termine**

Sa, 14.02.2026

09:00–18:00 Uhr

So, 15.02.2026

09:00–18:00 Uhr

### **Preis**

340,00 €

### **Online-Seminar**

Dieses Seminar findet online statt.

### **Seminarnummer**

SSA111140226

### **Anmeldemöglichkeiten**

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 19.12.2025

#### Dozentin

### **Beret Ohlendorf**

Jahrgang 1980. Nach ihrer 15 jährigen Selbstständigkeit im Bereich Merchandising reiste sie 2013 nach Indien und begann ihren Yogaweg. Ab 2014 ließ Beret sich in Deutschland und Österreich in verschiedenen Yogabereichen ausbilden: Yogatherapie, Ashtanga Yoga n. P. Jois, Shivananda Yoga, Yesudian Yoga (500h AYA/BDY). Von 2017 bis 2019 studierte sie Yogawissenschaften und bildet nun als "Yogacarya" selbst Yogalehrer aus. Seit 2017 ist sie Seminarleiterin und Ausbilderin an verschiedenen Bildungsstätten. Nach ihren Hospitanzen in Ayurveda Kliniken in Indien & Deutschland begann sie 2021 das Studium zur "med. Spezialistin für Ayurveda Medizin" und