



Psychotherapie

Timeline - Biografiearbeit - Ressourcenarbeit mit den Methoden der Kunst- und Kreativtherapie

Die 'Timeline' ist eine Methode aus dem NLP, die auf beeindruckende Art und Weise einen emotionalen Zugang zum vergangenen Leben, dem Erlebten und zur Zukunft ermöglicht.

Das 'Gehen auf der Zeitlinie' ist, als würde man ein energetisches Feld betreten, das uns mit der Zeit und den jeweiligen Erlebnissen in Kontakt bringt (Bodenanker).

Es ermöglicht das Wiedererleben von belastenden, aber auch von ressourcenreichen, Situationen. Durch diese Methode ist es möglich, alte Verletzungen verstehen zu können und Ressourcen, also das, was wir unterstützend und fördernd benötigen, für eine positive Veränderung zu beleben.

Das Visualisieren einzelner Ereignisse oder Lebensabschnitte ist eine Vertiefung, um in Veränderungsprozesse einzusteigen.

Das Arbeiten und Verändern am Bild zeigt durch die Bildsprache die Veränderungsmöglichkeiten und Kräfte auf, die bereits vorhanden sind oder neu etabliert werden können.

Die 'Timelinearbeit' mit kunsttherapeutischen Methoden ermöglicht eine intensive Darstellung des Inneren im Außen.

Ausgehend von einem individuellen Anliegen wird die belastende Wahrnehmung deutlich.

Ein Perspektivenwechsel, daraus abgeleitete Resonanzen und die Prozessarbeit ermöglichen eine Neubewertung, verbunden mit einem veränderten, emotionalen Zugang. Eine Veränderung im Verhalten und das Auflösen von Blockaden können nun stattfinden.

Dieses Seminar richtet sich an alle Therapeuten/innen, die im psychologischen Kontext mit kunsttherapeutischen Tools arbeiten möchten.

Termine

Fr, 16.01.2026
13:00-18:00 Uhr
Sa, 17.01.2026
09:00-18:00 Uhr
[und 1 mehr](#)

Preis

410,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Düsseldorf
Hüttenstr. 4
40215 Düsseldorf
Tel. 0211-137 37 41

Seminarnummer

SSH40160126

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.12.2025

Dozentin

Dagmar Waschat-Gräf

Jg 1966, Frau Waschat-Gräf ist HP Psy und arbeitet in eigener Beratungspraxis in Duisburg, als Coach und psycholog. Beraterin. Außerdem hat sie in ihrem 1. Berufsleben ein Studium zum Dipl. Ing. FH/Fachrichtung Modedesign abgeschlossen und arbeitete ca. 20 Jahre in leitenden Positionen im Mode- u. Bekleidungsbusiness. An den deutschen Paracelsus Schulen ist sie mit großem Engagement als Dozentin tätig, mit den Themenschwerpunkten: Kunst- u. Kreativtherapie, Atemtherapie u. -entspannung sowie "The work".